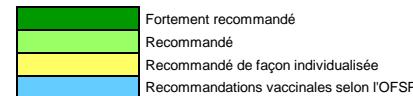


RECOMMANDATIONS EVIPREV 2019



Version 04.2019

	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70
Conseils	Tabac										
	Alcool										
	Activité physique	recommandé si IMC ≥ 25 et ≥ 1 FRCV, recommandé de façon individualisée pour population générale								dès 65 ans: si risque de chute	
	Alimentation	recommandé si IMC ≥ 25 et ≥ 1 FRCV, recommandé de façon individualisée pour population générale									
	Comportement sexuel ¹	Population à risque									
	Exposition solaire	recommandé si < 25 ans et peau claire, recommandé de façon individualisée pour population générale									
Dépistages	Cancers ²	Col de l'utérus	dès 21 ans: 1x / 3 ans (examen cytologique) et dès 30 ans: 1x / 3 ans (examen cytologique ou test HPV)								
		Côlon et rectum								1x / 2 ans (FIT) ou 1x / 10 ans (coloscopie)	
		Sein								1x / 2 ans (mammographie)	
		Prostate								1x / 1-3 ans (PSA)	
		Poumon								fumeur > 30 UPA, actif ou arrêt < 15 ans (CT low dose)	
	Hypertension artérielle	1x / 3 ans si pas d'autre FRCV							dès 40 ans: 1x / an		
C.V.	Surpoids	1x / 3 ans									
	Dyslipidémie	Si autres FRCV							dès 40 ans: 1x / 2-5 ans selon évaluation du risque (score GSLA)		
	Diabète	Si IMC ≥ 25 et FR de diabète							dès 40 ans: 1x / 1-3 ans selon FR de diabète		
	Anévrisme de l'aorte abdominale									H: 1x, fumeur ou ex-fumeur	
Infections	HIV									dès 65 ans, selon FR	
	Syphilis ¹	Population à risque									
	Chlamydia et gonorrhée ¹	Population féminine à risque									
	Hépatites B et C ¹	Population à risque									
Autres	Dépression										
	Violences domestiques	Femmes en âge de procréer									
	Ostéoporose ¹								F: selon FRAX (ostéodensitométrie)	F: dès 65 ans, selon FR	
Vaccins	Diphhtérie, tétaos	1x / 20 ans jusqu'à 65 ans									dès 65 ans: 1x / 10 ans
	Rougeole, oreillons, rubéole	2x personnes non-immunes nées après 1963									
	Varicelle / Zona	2x si pas de vaccination ou d'anamnèse de varicelle									de 65 à 79 ans: 1x (Zona)
	Coqueluche	1x entre 25 et 29 ans, femmes enceintes, adultes avec vaccin effectué il y a > 10 ans et en contact avec des nourrissons < 6 mois									
	Grippe ¹	1x / an population à risque									dès 65 ans: 1x / an pour tous
	Poliomylérite ¹	1x / 10 ans population à risque									
	Hépatite A ¹	2x population à risque									
	Hépatite B ¹	3x population à risque									
	Papillomavirus humain (HPV)	3x									
	Pneumocoque ¹	1x population à risque									
	Méningocoque ¹	1x / 5 ans population à risque									
	Encéphalite à tiques ¹	3x puis rappel 1x/10 ans population à risque d'exposition aux tiques, CH sauf GE et TI									

Les examens et recherches des pathologies suivantes ne sont pas recommandés comme dépistage chez les patients asymptomatiques:

ECG pour dépister la maladie coronarienne, dépistage d'une sténose des artères carotidiennes, dépistage de la BPCO, recherche de bactériurie (H et F non enceinte), dépistage des cancers de la thyroïde, du pancréas, de l'ovaire et du testicule.

F: femme, H: homme

IMC: indice de masse corporelle [kg/m²]

FRCV : facteurs de risque cardio-vasculaire

FR: facteurs de risque

FIT: fecal immunochemical test

UPA: unité paquet année

FRAX: outil d'évaluation des risques de fractures

Les polycliniques universitaires et instituts de médecine de famille suivants ont participé à l'élaboration de ces recommandations:

Lausanne, Genève, Berne, Zürich et Bâle

Les recommandations EviPrev sont soutenues par:



¹ les différents facteurs de risque sont définis dans le [texte annexe \(à suivre\)](#)

² discussion promouvant le partage de la décision recommandée