

# Conférence en ligne

*Age et sommeil*

*Comment mieux dormir ?*

Lundi 07 décembre 2020

YouTube – Chaîne Unisanté : [Lien](#)

18h00 – 19h00

*Accès libre, sans inscription*

Intervenant:  
**Docteur  
José Haba-Rubio**  
Neurologue et co-directeur  
médical du centre du sommeil  
de Florimont (Lausanne).



Renseignements Unisanté

Tél : 021 545 10 52

E-mail : [manger.bouger@unisante.ch](mailto:manger.bouger@unisante.ch)