

Conférence en ligne

★ Age et sommeil

★ Comment mieux dormir ?

Lundi 07 décembre 2020

YouTube – Chaîne Unisanté : [Lien](#)

18h00 – 19h00

Accès libre, sans inscription

Intervenant :
**Docteur
José Haba-Rubio**
Neurologue et co-directeur
médical du centre du sommeil
de Florimont (Lausanne).