

Communiqué de presse

Yverdon-les-Bains, le 17 février 2021

Yverdon-les-Bains incite toutes les générations à bouger avec « Balade ActYv »

La Ville d'Yverdon-les-Bains s'engage pour la santé de toutes les générations en lançant le projet « Balade ActYv ». Dès le mois de juin, trois itinéraires proposeront des activités physiques et de bien-être. La population est invitée à tester le premier itinéraire entre le 20 février et le 14 mars. L'objectif est de promouvoir l'exercice physique en plein air, après des mois de semi-confinement.

L'annulation de manifestations organisées par le Service des sports en 2020 a permis de réallouer 40'000 francs au développement de l'initiative Santé ActYv. Dans ce cadre et pour inciter la population à pratiquer une activité physique, trois parcours santé intergénérationnels nommés « Balade ActYv » ont été pensés avec l'idée d'utiliser le mobilier urbain comme support aux exercices proposés. Ce projet est porté conjointement par le Service des sports d'Yverdon-les-Bains et le Département Promotion de la santé et préventions (DPSP) d'Unisanté. Afin de concevoir des itinéraires qui répondent aux besoins de chaque utilisateur, dans un esprit d'accessibilité et d'inclusion, une démarche participative réunissant des spécialistes de la santé et les représentants de plusieurs associations locales (Conseil des jeunes, Conseil des seniors, Services de la Ville notamment) a été lancée en décembre 2020.

Avec pour slogan « En mouvement pour ma santé », le premier itinéraire du projet « Balade ActYv » sera en phase de test du 20 février au 14 mars 2021. La population est invitée à parcourir cet itinéraire d'une durée approximative de 45 minutes et à faire part de ses suggestions pour l'optimiser via le sondage en ligne : <https://bit.ly/3dddgyD>. Le départ de la balade est situé derrière le Château d'Yverdon-les-Bains, où des instructions seront données à l'arrière du totem Donkey Republic (vélos en libre-service). Durant la phase de test, seul le début de la « Balade ActYv » sera totalement équipé de panneaux d'instructions. La suite de l'itinéraire sera signalisée au moyen d'une couleur, et les contenus (vidéos animées par l'athlète régional Loïc Gasch et le comédien yverdonnois Greg Leresche) seront disponibles via l'application IZI.travel, téléchargeable gratuitement sur les magasins d'applications mobiles.

La première « Balade ActYv » restera accessible sur l'application IZI.travel au-delà de sa phase de test et jusqu'à l'inauguration des trois premiers tracés en juin 2021. Ces balades seront agrémentées de haltes « le saviez-vous ? », renseignant les participant·e·s sur différents points d'intérêt, notamment culturels, historiques ou environnementaux. À terme, l'objectif est de promouvoir le bien-être de la population en proposant une trame de balades accessibles et porteuses de plus-value touristique à travers toute la ville. Ce projet s'inscrit dans le cadre d'une réflexion plus large sur la ville comme espace de bien-vivre. Il permet des synergies avec d'autres initiatives existantes ou à venir, comme le projet « un espace public à moins de 5 minutes de chaque Yverdonnois·e », Sports 5, les MiniMove ou la Conférence APIS notamment.

Informations détaillées : www.santeactyv.ch/baladeactyv

Personnes de contact :

Jean-Daniel Carrard, Syndic en charge du Service des sports, Yverdon-les-Bains, tél. 079 446 35 85

Ophélie Dysli-Jeanneret, Cheffe du Service des sports, Yverdon-les-Bains, tél. 079 304 07 81



unisanté

Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

Communiqué de presse

Oriana Villa, Responsable Unité Interventions communautaires, Département Promotion de la santé et préventions, Unisanté, tél. 021 545 10 19, email : communes@unisante.ch