

Lausanne, le 11 novembre 2021

## COMMUNIQUÉ

# Consultation multidisciplinaire dédiée au COVID long à Unisanté : bilan après six mois d'activité

**Après une phase aiguë de COVID-19, de nombreux·ses patient·e·s se plaignent de la persistance de symptômes altérant leur vie quotidienne. Unisanté et le CHUV ont ouvert une consultation spécifique à Unisanté le 1<sup>er</sup> mai 2021, afin de répondre aux besoins des patient·e·s souffrant de ce syndrome. Après six mois d'activité, un premier bilan pointe la nécessité d'assurer la prise en charge multidisciplinaire de ce qui s'apparente à une maladie chronique.**

Les effets à long terme du COVID-19 peuvent se révéler très invalidants. Plusieurs mois après une phase aiguë de la maladie, nombre de patient·e·s se plaignent de la persistance de symptômes altérant leur vie quotidienne et les empêchant parfois de reprendre une activité professionnelle. Les études montrent que de nombreux·ses patient·e·s présentent encore un ou plusieurs symptômes liés au COVID-19, comme la fatigue, les problèmes respiratoires ou la perte d'odorat et/ou de goût. Afin de prendre en charge et légitimer les préoccupations des patient·e·s souffrant de ce syndrome qui apparaît parfois après avoir développé une forme asymptomatique de la maladie, la direction d'Unisanté et celle du CHUV ont décidé de créer une consultation spécifique proposant une prise en charge multidisciplinaire.

### Prise en charge multidisciplinaire

Placée sous la responsabilité d'Unisanté, la consultation a ouvert ses portes le 1er mai 2021. Elle propose un soutien spécialisé multidisciplinaire en médecine interne, activité physique/cardiologie, psychiatrie, en partenariat avec le CHUV et plus particulièrement ses services cliniques tels que pneumologie, immunologie, infectiologie, otorhinolaryngologie, troubles du sommeil, neurologie et neuropsychologie. Les patient·e·s sont référé·e·s par leur médecin traitant. La collaboration avec ce dernier est essentielle pour assurer le suivi et d'éventuelles prises en charge complémentaires, telles que physiothérapie ou psychothérapie. Un bilan avec le·la patient·e est effectué après deux mois.

### Septantaine de patient·e·s en six mois

Après six mois d'activité, Unisanté est en mesure de dresser un premier bilan. La consultation a reçu une septantaine de patient·e·s âgé·e·s de 18 à 65 ans, dont 60% de femmes. La majorité des patient·e·s sont âgé·e·s de 36 à 55 ans et ont été infecté·e·s lors de la deuxième vague de COVID-19. Les personnes qui se sont adressées à la consultation souffrent de fatigue chronique, difficultés à respirer, troubles cognitifs, douleurs thoraciques, troubles du goût et de l'odorat, troubles digestifs, douleurs musculaires, douleurs du système nerveux, troubles anxio-dépressifs et troubles de la concentration. Quasi tous les patient·e·s ressentent au minimum de la fatigue, certain·e·s cumulent deux à trois symptômes voire davantage.

### Syndrome apparenté à une maladie chronique

Alors que les examens médicaux permettent d'objectiver certaines séquelles du COVID-19 comme des lésions pulmonaires, d'autres symptômes du COVID long sont plus difficiles à objectiver. Il est en outre, le plus souvent, impossible de déterminer combien de temps les symptômes persisteront. À tous ces titres, le COVID long s'apparente à une maladie chronique qui doit faire l'objet d'une prise en charge spécifique sur le long terme en collaboration avec les médecins traitants. La consultation d'Unisanté répond donc à un besoin.

### Lien

Article de la Revue médicale suisse

### Contacts

- **Prof. Bernard Favrat**, Responsable de la consultation COVID long, Unisanté, [bernard.favrat@unisante.ch](mailto:bernard.favrat@unisante.ch), 079 556 61 83
- **Emilie Jendly**, Chargée des relations médias, Unisanté, [emilie.jendly@unisante.ch](mailto:emilie.jendly@unisante.ch), 079 556 98 41