

Référez vos patient·e·s étude forêt et santé

CRITÈRES D'INCLUSION:

- AVOIR 40 ANS OU PLUS
- AVOIR UN SUIVI MÉDICAL POUR LE CHOLESTÉROL OU LA TENSION ARTÉRIELLE, OU ÊTRE EN SURPOIDS (IMC ENTRE 25 ET 30)
- ÊTRE DISPONIBLE LES APRÈS-MIDI DU 25 SEPTEMBRE ET 2 OCTOBRE 2022

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- DPSP.INFO@UNISANTE.CH, 021 545 45 14
- WWW.UNISANTE.CH/ETUDE-BEFIT
- LIEUX: BOIS DU JORAT & VILLE DE LAUSANNE
- DÉROULEMENT: ÉVALUATION PRÉ-POST ET BALADE (1H30)



Unisanté recherche 40 personnes pour étudier l'effet des balades immersives en forêt («bains de forêt» «shinrin-yoku») comparé aux balades en milieu urbain sur les paramètres physiques et psychologiques.