

# Référez vos patient·e·s

## étude forêt et santé

### CRITÈRES D'INCLUSION:

- AVOIR 40 ANS OU PLUS
- AVOIR UN SUIVI MÉDICAL POUR LE CHOLESTÉROL OU LA TENSION ARTÉRIELLE, OU ÊTRE EN SURPOIDS (IMC ENTRE 25 ET 30)
- ÊTRE DISPONIBLE LES APRÈS-MIDI DU 25 SEPTEMBRE ET 2 OCTOBRE 2022

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

- [DPSP.INFO@UNISANTE.CH](mailto:DPSP.INFO@UNISANTE.CH), 021 545 45 14
- [WWW.UNISANTE.CH/ETUDE-BEFIT](http://WWW.UNISANTE.CH/ETUDE-BEFIT)
- LIEUX: Bois du Jorat & Ville de Lausanne
- DÉROULEMENT: ÉVALUATION PRÉ-POST ET BALADE (1h30)



Unisanté recherche 40 personnes pour étudier l'effet des balades immersives en forêt («bains de forêt» «shinrin-yoku») comparé aux balades en milieu urbain sur les paramètres physiques et psychologiques.