

Losanna, 22 settembre 2022

COMUNICATO STAMPA

SCOHPICA: un progetto di ricerca che dà voce ai professionisti della salute e ai familiari curanti

Per la prima volta in Svizzera, una coorte di professionisti della salute e familiari curanti sarà riunita e monitorata per diversi anni. Condotta da Unisanté e dall'Istituto e Scuola Universitaria Professionale La Source, l'indagine SCOHPICA (Swiss Cohort of Healthcare Professionals and Informal Caregivers) aiuterà a comprendere meglio i loro percorsi e le loro esperienze. Una volta terminata, questa inchiesta permetterà di proporre delle piste concrete per migliorare il benessere delle professioniste e dei professionisti del campo della salute e dei famigliari aiutanti.

Le difficili condizioni di lavoro legate alla carenza di personale hanno conseguenze importanti : i professionisti della salute sono esausti e molti di loro abbandonano prematuramente il posto di lavoro o addirittura la professione. Inoltre, l'invecchiamento della popolazione e l'aumento delle malattie croniche accresce la richiesta di assistenza.. In tale contesto, i familiari curanti svolgono un lavoro colossale, spesso invisibile, che consente alle persone più vulnerabili di poter continuare a vivere nella propria abitazione. La qualità della vita e la salute dei professionisti e dei familiari curanti – i due anelli essenziali del nostro sistema sanitario – sono a rischio.

Per poter attuare misure veramente efficaci, è necessario identificare chiaramente i fattori che facilitano o che, al contrario, compromettono le pratiche professionali e di sostegno. Tuttavia, i dati sulla situazione e le esperienze dei professionisti della salute in Svizzera sono attualmente troppo incompleti. Per sopperire a questa mancanza, un team interdisciplinare di Unisanté e dell'Istituto e Alta Scuola della Salute La Source ha elaborato un progetto ambizioso dal titolo SCOHPICA (Swiss Cohort of Healthcare Professionals and Informal Caregivers): creare una coorte di professionisti della salute e familiari curanti su scala nazionale. Lo scopo di questo progetto di pubblica utilità è quello di fornire ai vari operatori sanitari e responsabili delle decisioni dati accurati e continui sulla situazione e il benessere dei vari gruppi professionali al fine di assisterli nella pianificazione, nel monitoraggio e nella gestione del personale, nonché nell'attuazione di politiche pubbliche o manageriali per garantire condizioni di lavoro ottimali e di conseguenza un'assistenza di alta qualità.

Un'indagine a livello nazionale

Professionisti della salute provenienti da una vasta gamma di professioni (infermieri, medici, ergoterapeuti, dietologi, fisioterapisti, farmacisti, psicologi, paramedici, ecc.) saranno intervistati annualmente tramite un questionario elettronico sulla loro carriera, sul loro benessere professionale e, in particolare, sui vincoli legati al lavoro. Ogni due anni, alcune di queste persone parteciperanno anche a interviste per approfondire alcuni temi. A lungo termine saranno monitorati da 5 a 10.000 professionisti e circa 1.500 familiari curanti sparsi in tutta la Svizzera.

La diffusione delle informazioni al centro dell'approccio

Una piattaforma interattiva che diffonde i risultati in modo continuo sarà messa a disposizione di tutti gli operatori coinvolti nel progetto o che hanno un'influenza sull'attuale sistema sanitario. Diverse associazioni professionali hanno già dimostrato il loro sostegno al progetto e il loro interesse nell'utilizzo delle informazioni che verranno raccolte. Affinché i dati raccolti riflettano le preoccupazioni specifiche di tutte le professioni, a ogni fase del progetto partecipa un gruppo di esperti di diverse professioni e di familiari curanti, di associazioni professionali e di rappresentanti di enti pubblici.

Per maggiori informazioni sul progetto o per far parte della coorte: www.scohpica.ch.

Contatti

- Prof. Isabelle Peytremann Bridevaux, medico primaria a Unisanté, isabelle.peytremann-bridevaux@unisante.ch, 079 556 71 87.
- Prof. Annie Oulevey Bachmann, Professoressa HES alla Scuola Universitaria Professionale La Source, a.oulevey@ecolelasource.ch, 079 216 89 87.