

DATE: MERCREDI 7 DÉCEMBRE 2022

HEURE : 17H00 – 18H30

EN LIGNE, [INSCRIPTION OBLIGATOIRE](#)

INFORMATIONS: [PAGE INTERNET](#)

L'activité physique: un médicament (pas) comme les autres ?

Pour le corps... Pour la tête... Pour les relations humaines...

Les bénéfices de la pratique d'une activité physique sur la santé sont nombreux, à tel point qu'elle est de plus en plus reconnue comme une thérapie non médicamenteuse. Quels sont ces nombreux avantages et à quelle dose le mouvement doit-il être prescrit ? Quelles sont les différences individuelles à prendre en compte ? Par où et par quoi (re)commencer ?

INTERVENANTS

- DR. MED. RAPHAËL BIZE
RESPONSABLE SECTEUR ÉVALUATION ET EXPERTISE EN SANTE PUBLIQUE, UNISANTÉ
- DR. JÉRÔME SPRING
CHEF DE PROJET EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, UNISANTÉ
- DR. MED. MATHIEU SAUBADE
MÉDECIN HOSPITALIER AU CENTRE DE MÉDECINE DU SPORT DU CHUV, RESPONSABLE DE LA CONSULTATION DE CONSEILS EN ACTIVITÉ PHYSIQUE, UNISANTÉ

MODÉRATEUR

- DR. MED. DAVID NANCHEN
MÉDECIN INTERNISTE GÉNÉRALISTE ET RESPONSABLE DU SECTEUR CONSULTATIONS CLINIQUES ET RECHERCHE, UNISANTÉ