

Principales caractéristiques des laxatifs remboursés par l'assurance de base (LS)

Pour les posologies des différentes spécialités de laxatifs, se référer à l'Pharm sur la constipation.

De manière générale, les laxatifs sont **contre-indiqués** en cas de : obstruction/perforation intestinale, maladies inflammatoires de l'intestin (maladie de Crohn, rectocolite ulcéro-hémorragique), affections GI aiguës (mégacôlon toxique, appendicite etc.). Les laxatifs sous forme rectale sont contre-indiqués lors de poussées hémorroïdaires ou fissure anale.

Classe*	DCI	Spécialités LS	Délai d'action	Contre-indications spécifiques	Précautions d'emploi	Effets indésirables fréquents (>1%)	Mécanisme d'action
Laxatif de lest	Psyllium des Indes	Laxiplant® soft granulé Metamucil® regular poudre	1 à 3 jours	Sténose gastro-intestinale ou œsophagienne, impaction fécale, traitement par opiacés	Prise avec beaucoup de liquide pour limiter risque obstruction Ralentissement de l'absorption d'autres médicaments : prise des laxatifs de lest 30 min à 1h après la prise d'autres médicaments	Distension abdominale ou rétention intestinale, en particulier lorsque l'apport de liquide est insuffisant	Fibres/mucilages retiennent l'eau et gonflent : ↑ volume des selles ↑ teneur en eau, provoque réflexe de défécation
	Sterculiae gummi	Colosan® mite granulé Normacol® granulé					
Laxatif osmotique sucré	Lactulose	Duphalac® sirop Rudolac® sirop Gatinar® sirop	1 à 2 jours	Intolérance au lactose et/ou galactose		Douleurs abdominales, flatulences, ballonnements, nausée et diarrhées	↑ volume des selles, ↑ teneur en eau, stimulation du péristaltisme intestinal par appel d'eau
	Lactitol	Importal® solution Importal® poudre					
Laxatif iso-osmotique	Macrogols + électrolytes	Macrogol Mepha® poudre Macrogol Sandoz® poudre Macrogol Spiring HC® poudre Movicol® poudre Movicol® liquide Movicol® prêt à l'emploi solution buvable Molaxole® poudre Transipeg® poudre Transipeg® forte poudre Laxipeg® poudre	1 à 2 jours		Pour une meilleure efficacité des poudres et du liquide, respecter le volume de dilution indiqué dans l'information professionnelle	Distension abdominale, inconfort anal, flatulences, ballonnement, nausées, douleur abdominale, polydipsie, sensation de faim, dyspepsie, vomissements	Molécule non résorbée qui retient l'eau et les électrolytes : ↑ volume des selles, ↑ teneur en eau dans le côlon, stimulation de la motilité du côlon
Laxatif lubrifiant	Paraffine liquide	Paragol® N émulsion (PM paraffine liquide) (Ph.Helv. émulsion)	6 à 8 h		Résorption de médicaments et vitamines liposolubles Pneumonie lipidique en cas de fausse route		↑ lubrification et ramollissement des selles

Classe*	DCI	Spécialités LS	Délai d'action	Contre-indications spécifiques	Précautions d'emploi	Effets indésirables Fréquents (>1%)	Mécanisme d'action
Laxatif stimulant	Bisacodyl	Prontolax® suppositoire	6 à 12h	Déshydratation sévère, hypokaliémie, grossesse	En cas d'usage prolongé (>4 semaines), risque de dépendance et/ou d'accoutumance et de troubles électrolytiques Certaines dragées contiennent du lactose et/ou du saccharose	Douleurs et crampes abdominales, nausées, diarrhées	↑ sécrétion colique d'eau et d'électrolytes ↑ motilité intestinale par stimulation directe de la muqueuse recto-sigmoïdienne
	Séné	Agiolax® avec séné granulé (PM sirop de figue composé) (Ph.Helv émulsion)					
	Séné et bourdaine	LinoMed® granulé					
	Picosulfate de sodium	Laxoberon® gouttes					
	Bourdaine + autres laxatifs stimulants	Padmed Laxan® comprimé					
Lavement rectal	Phosphate de sodium	Freka-Clyss® clystère	5-20 min	Affection de la sphère anorectale (hémorroïde, fissure anale, rectocolite, etc.), nausées, vomissements, IR aiguë	En cas d'usage prolongé (>4 semaines), risque de dépendance et/ou d'accoutumance et de troubles électrolytiques		Solution hypertonique ↑ sécrétion de la muqueuse rectale, ramollissement des selles, déclenchement réflexe d'exonération par effet osmotique
	Sorbitol, citrate et sulfoacétate de sodium	Microlax® clystère					

* Ne concerne pas les médicaments destinés à l'évacuation intestinale avant intervention

° Les médicaments de ces classes thérapeutiques sont remboursés par l'assurance de base, mais soumis à des limitations de nombre d'emballages sur 3 mois (2 petits emballages ou 1 grand). Cette limitation ne s'applique pas à la prise en charge des cas de constipation résultant d'un traitement par des opioïdes ou par des antiparkinsoniens ou encore à ceux consécutifs à la prise d'antidépresseurs ou de neuroleptiques. Cette limitation ne s'applique pas non plus aux paraplégiques et aux tétraplégiques.

Pour plus d'informations, consulter la LS : <https://www.xn--spezialistenliste-yqb.ch/default.aspx>

Classe	DCI	Spécialités LS (indication spécifique)	Délai d'action	Contre-indications spécifiques	Précautions d'emploi	Effets indésirables Fréquents (>1%)	Mécanisme d'action
Agoniste des récepteurs 5-HT4s	Prucalopride	Resolor® comprimé 1mg, 2mg (constipation résistante à au moins deux laxatifs de classes différentes) #	n.d.	IR sévère	Contraception chez femmes en âge de procréer, car effet abortif potentiel Prudence lors IH sévère, maladie cardiovasculaire ou autres maladies sévères Contient du lactose	Maux de tête, nausées, douleurs abdominales, diarrhées, vertiges, vomissements, dyspepsie, flatulence, fatigue, baisse de l'appétit	Stimulation prokinétique du réflexe péristaltique en agissant sur récepteurs 5-HT4, ↑ la motilité gastrointestinale

Agoniste des récepteurs guanylate cyclase de type C	Linaclotide	Constella® capsule 0.29mg (traitement symptomatique du syndrome de l'intestin irritable modéré à sévère associé à une constipation (SII-C) chez l'adulte)	À partir de 7 jours		En cas de diarrhées prolongées (>1 semaine) ou sévère, risque de déshydratation et troubles électrolytiques	Diarrhées, gastroentérite virale, vertiges, douleurs abdominales, distension abdominale, flatulences	↓ douleur viscérale, ↑ sécrétion intestinale, accélération du transit colique
Antagoniste des récepteurs opioïdes μ périphériques	Naloxégol	Moventig® comprimé 12.5mg, 25 mg (traitement de la constipation induite par les opioïdes (CIO) utilisés pour des douleurs non cancéreuses, chez l'adulte)	n.d.	Tumeur abdominale, utilisation concomitante d'inhibiteurs puissants du CYP3A4	Prudence chez patients plus à risque de perforation GI Prudence lors IR et IH et chez les patients sous méthadone ou avec barrière hémato-encéphalique altérée (p.ex. tumeur cérébrale, SEP, Alzheimer avancé)	Douleurs abdominales et diarrhée, flatulence, nausée, vomissements, nasopharyngite, céphalées, hyperhidrose	↓ effets constipants des opioïdes sans entraver leurs effets analgésiques sur le système nerveux central

consulter la LS concernant les indications autorisées <https://www.xn--speziallittenliste-yqb.ch/default.aspx>

Abréviations : GI = gastro-intestinal, IH= insuffisance hépatique, IR= insuffisance rénale, n.d.= non documenté, Ph. Helv. = Pharmacopée suisse, PM = préparation magistrale, SEP= sclérose en plaques

Références : Swissmedinfo 04.2023 / Pharmavista 04.2023 / UpToDate 05.2023 / Rev Prescrire – Premiers choix 2020 « constipation chez un adulte », / « Constipation guidance for adults 2018 » Great Western Hospital NHS/ Lecrat.org 04.2023 / i.m@il offizin « constipation Liste B+ » n°4 /28.02.2023 / <https://www.clinicalkey.com/pharmacology/> 05.2023

Unisanté décline toute responsabilité en cas d'utilisation des informations ci-dessus hors de ses structures et/ou hors du contexte auquel elles sont destinées. La documentation peut être diffusée librement pour autant que cela ne relève pas d'un but commercial et que la source et la date d'édition soient citées. En cas de non-respect de ces exigences, Unisanté se réserve le droit d'ouvrir action en justice devant les tribunaux ordinaires.