

COMMUNIQUÉ

Le vieillissement de la population nécessitera des adaptations dans le système des soins de longue durée

Le vieillissement démographique en Suisse constitue un défi majeur pour notre société. Une évolution en profondeur du système de soins de longue durée semble indispensable pour répondre aux besoins accrus des 80 ans et plus. Unisanté a rédigé un document de politique générale d'aide à la décision. Cette analyse met en évidence la nécessité de réflexions allant bien au-delà d'une simple adaptation des systèmes existants. Trois recommandations sont formulées.

Développer des soins de longue durée adaptés aux besoins de la population âgée s'annonce comme un défi sans précédent. Selon l'Office fédéral de la statistique (OFS), le nombre de personnes de 80 ans et plus va doubler en Suisse d'ici 2055, constituant près de 10 % de la population. Ce groupe, particulièrement touché par les maladies chroniques, aura des besoins croissants d'aide et de soins, alors que les ressources humaines et financières sont déjà sous tension.

La situation a été analysée par Unisanté qui, dans le cadre de ses activités de recherche en économie de la santé, publie une synthèse (*policy brief*) et des recommandations fondées sur une documentation scientifique et des références internationales.

Établir une stratégie

Le défi du vieillissement démographique impliquera des arbitrages complexes et un dialogue permanent entre les autorités publiques et la population. Dans son travail de hiérarchisation des enjeux, Unisanté souligne l'intérêt d'engager une réflexion large avec l'entier des acteurs des domaines social et sanitaire, pour construire une approche globale, cohérente et transparente pour le futur des soins de longue durée. Ce travail devrait être réalisé tant au niveau fédéral que cantonal et communal.

Trois grandes orientations jugées prioritaires sont formulées, pour initier ces réflexions et mettre en œuvre des stratégies de réponse aux besoins croissants de la population âgée et de leurs proches.

Pilotage intersectoriel

Instaurer un pilotage intersectoriel, associant les acteurs des systèmes de soins et d'accompagnement, les représentantes et représentants des patientes et patients, et les collectivités, est important pour assurer une vision globale des besoins et améliorer la coordination des services. Un mécanisme collaboratif permettrait de passer d'une simple coexistence de prestations à un continuum cohérent et performant.

Intégration des services et flexibilité des missions

Les différentes prestations de soins de longue durée sont en général pensées et planifiées en silo. Promouvoir l'intégration des services et la flexibilité des missions au sein des systèmes de soins et d'accompagnement améliorerait l'utilisation efficiente des ressources humaines et financières. Les prestations à domicile, l'hébergement temporaire ou permanent, l'accompagnement social, les soins de transition et soutien aux proches aidant·es, devraient idéalement s'articuler en dispositifs intégrés.

Anticipation des besoins en personnel

Il est essentiel de développer une stratégie proactive en matière de ressources humaines pour le secteur des soins de longue durée, incluant le renforcement de la formation, l'amélioration des conditions de travail et la mise en œuvre d'une politique d'attractivité des métiers. Parallèlement, un soutien durable et accessible aux proches aidant·es est indispensable pour les accompagner dans leur rôle, tout en préservant leur santé et leur bien-être.

Synthèse et compléments avec illustrations : [policy brief \(PDF\)](#) « Développer les soins de longue durée pour répondre aux besoins de soins et d'accompagnement de la population âgée : un défi sans précédent »

Contacts pour les médias :

- Dr Laurence Seematter, médecin agréée, Unisanté, 021 314 93 96
- Jérôme Genet, spécialiste en relations médias, Unisanté, jerome.genet@unisante.ch, 079 556 90 03

À propos d'Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique

Unisanté est un centre universitaire de médecine générale et santé publique qui couvre l'ensemble de la chaîne de soins : les soins de première ligne, les soins aux populations vulnérables, la médecine du travail, la promotion de la santé et la prévention, l'organisation du système de santé, ainsi que la recherche et l'enseignement universitaire. Son but est de maintenir et d'améliorer la santé de la population vaudoise.

Unisanté est le seul centre interdisciplinaire en Suisse réunissant sous un même toit un tel panel de compétences en santé publique et en soins ambulatoires. L'institution emploie un millier de personnes parmi lesquels une cinquantaine de membres facultaires. Unisanté publie plus de 400 articles dans des revues scientifiques et réalise environ 400 000 contacts avec des patientes et patients chaque année.

En savoir + : www.unisante.ch/apropos