

Lausanne, le 24 septembre 2025

COMMUNIQUÉ

« Octobre rose » : une campagne collective pour encourager le dépistage du cancer du sein

Le cancer du sein est le cancer féminin le plus fréquent en Suisse. Une femme sur neuf environ est touchée au cours de sa vie. Durant le mois d'octobre, Unisanté, en collaboration avec la Direction générale de la santé, lance une campagne de mobilisation dans le canton de Vaud. « Octobre rose » est l'occasion de rappeler que le dépistage du cancer est une démarche de prévention partagée et soutenue par l'ensemble des acteurs de proximité. Et pour encourager toutes les Vaudoises dès 50 ans à effectuer une mammographie, des femmes témoignent dans une série de capsules vidéo. Comme expliqué dans leurs messages, ce dépistage augmente les chances de guérison.

Chaque année, en Suisse, le cancer du sein touche plus de 6 500 femmes et 1 400 femmes en décèdent. La campagne internationale de sensibilisation « Octobre rose » rappelle que le dépistage permet de trouver un cancer avant qu'il ne soit trop développé. Une mammographie de dépistage permet la détection précoce, ce qui augmente les chances de guérison.

Des témoignages pour rassurer et encourager

Pour lever les freins au dépistage, trois femmes témoignent dans une série de vidéos développées par Unisanté, en collaboration avec la Ligue vaudoise contre le cancer (LVC). Elles partagent leurs expériences personnelles afin d'encourager les Vaudoises de 50 à 74 ans à se faire dépister. L'une des participantes raconte avoir trouvé la motivation en le faisant avec un groupe d'amies. Une autre souligne l'importance de saisir la chance de guérison sans attendre, car le cancer peut toucher n'importe qui, sans distinction. En réalisant sa première mammographie à 50 ans, l'une des témoins précise qu'elle a bénéficié d'une prise en charge thérapeutique moins lourde et moins longue. Ces capsules vidéo seront diffusées sur les réseaux sociaux tout au long du mois d'octobre 2025.

Acteurs de la santé mobilisés

Sur le terrain, médecins généralistes, radiologues, gynécologues, pharmaciennes et pharmaciens, techniciennes et techniciens en radiologie médicale, sont invités à parler du dépistage avec leurs patientes. Des messages ciblés sont diffusés dans les cabinets médicaux, pharmacies et instituts de radiologie partenaires. Cette année, la section romande de l'Association suisse des techniciens en radiologie médicale (ASTRM), l'Association vaudoise des médecins de famille (MF Vaud), la Ligue vaudoise contre le cancer (LVC), la Société vaudoise de médecine (SVM) et à la Société vaudoise de pharmacie (SVPh) s'associent à Unisanté dans cette campagne de sensibilisation, soutenue par la Direction générale de la santé du canton de Vaud (DGS).

Invitation à se faire dépister dès 50 ans

Sur mandat de l'État de Vaud, Unisanté organise les programmes vaudois de dépistage du cancer du côlon et du cancer du sein. Toutes les femmes qui habitent le canton de Vaud reçoivent une lettre d'invitation à l'âge de 50 ans, puis tous les deux ans jusqu'à 74 ans. L'assurance maladie de base (LAMal) prend en charge 90 % du prix, sans avoir à payer la franchise. Le solde à régler par la participante est d'environ 20 francs pour les 30 minutes d'examen. La prise de rendez-vous est simple et rapide, grâce aux informations contenues dans le courrier postal. Le site internet www.depistagesein-vaud.ch explique le déroulement du dépistage du cancer du sein et fournit les informations pratiques.

Près de 32 000 mammographies sont organisées chaque année, ce qui correspond à plus de la moitié de la population féminine du canton de Vaud de 50 à 74 ans. L'objectif est d'atteindre 60 % de participation dans les prochaines années.

Renseignements :

- Dépistage du cancer du sein : www.depistagesein-vd.ch ou par téléphone au 0848 990 990 (appel non surtaxé)
- [Capsules vidéo](#)

Contacts pour les médias :

- Dr Romain Freund, médecin responsable des programmes vaudois de dépistage du cancer, Unisanté, romain.freund@unisante.ch, 021 314 07 18
- Jérôme Genet, spécialiste en relations médias, Unisanté, jerome.genet@unisante.ch, 079 556 90 03

Illustration pour publication libre avec mention du crédit : © Unisanté

_ unisante.jpg : Trois affiches « Ensemble pour le dépistage du cancer du sein » dans le canton de Vaud



À propos d'Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique

Unisanté est un centre universitaire de médecine générale et santé publique qui couvre l'ensemble de la chaîne de soins : les soins de première ligne, les soins aux populations vulnérables, la médecine du travail, la promotion de la santé et la prévention, l'organisation du système de santé, ainsi que la recherche et l'enseignement universitaire. Son but est de maintenir et d'améliorer la santé de la population vaudoise.

Unisanté est le seul centre interdisciplinaire en Suisse réunissant sous un même toit un tel panel de compétences en santé publique et en soins ambulatoires. L'institution emploie un millier de personnes parmi lesquels une cinquantaine de membres facultaires. Unisanté publie plus de 400 articles dans des revues scientifiques et réalise environ 400'000 contacts avec des patientes et patients chaque année.

En savoir + : www.unisante.ch/apropos