

Lausanne, le 26 février 2026

COMMUNIQUÉ

Mars Bleu 2026: le canton de Vaud étend le dépistage du cancer colorectal aux 70–74 ans

A l'occasion de Mars Bleu, mois international de sensibilisation au cancer colorectal, le canton de Vaud est l'un des premiers en Suisse à annoncer une étape majeure de son programme de dépistage: à compter du 1^{er} mars 2026, les femmes et les hommes âgés de 70 à 74 ans recevront progressivement une invitation officielle à participer au dépistage organisé.

Chaque année en Suisse, près de 4'600 nouveaux cas de cancer colorectal sont diagnostiqués. Dans le canton de Vaud, environ 400 personnes sont concernées. Près de la moitié des diagnostics surviennent après 70 ans. Or, le dépistage colorectal permet de prévenir le cancer en retirant les lésions précancéreuses, appelées polypes. Dans la majorité des cas, lorsqu'un cancer est détecté, il l'est à un stade précoce et peut être guéri dans plus de 90% des cas. Cette démarche de santé publique, axée sur la prévention, s'inscrit pleinement dans les efforts actuels visant à maîtriser les coûts de la santé.

«Cette extension, qui s'aligne sur les recommandations internationales et tient compte des données épidémiologiques, est une excellente nouvelle pour la santé de la population vaudoise. Elle permet d'offrir aux 70–74 ans un accès équitable à cette mesure de prévention essentielle qu'est le dépistage du cancer du côlon et du rectum», souligne le Dr Romain Freund, responsable des Programmes vaudois de dépistage du cancer à Unisanté.

Dès lors, le canton de Vaud figurera parmi les premiers cantons helvétiques à mettre en œuvre concrètement l'extension décidée au niveau fédéral en 2025, portant la prise en charge du dépistage par l'assurance obligatoire des soins jusqu'à 74 ans.

Plus de mobilisation pour le dépistage

Cette évolution intervient dans un contexte de participation accrue des Vaudoises et des Vaudois aux programmes de dépistage dans le canton. En 2025, plus de 22'000 citoyennes et citoyens ont participé au dépistage organisé du cancer colorectal. Ainsi, 15'000 tests de recherche de sang dans les selles (FIT) ont été réalisés, soit une augmentation de 141% en cinq ans. Le nombre de coloscopies a, quant à lui, augmenté de 44% sur la même période, atteignant 7'000 examens.

Lancé en 2015, le programme, mandaté par l'État de Vaud et coordonné par Unisanté, repose sur une collaboration étroite avec les médecins généralistes, les gastroentérologues et un réseau de 226 pharmacies partenaires. Les participantes et participants âgés de 50 à 74 ans ont le choix entre un dépistage par test FIT tous les deux ans ou par coloscopie tous les dix ans. Chacun de ces examens est pris en charge à 90% par l'assurance de base (hors franchise), de sorte que seuls 10% restent à la charge des personnes concernées. Le test FIT est l'examen recommandé en priorité. Simple, rapide, efficace et sans risque, il coûte moins de cinq francs à la participante ou au participant. Les personnes âgées de 50 à 74 ans peuvent retirer un test FIT directement en pharmacie ou auprès de certains médecins partenaires, même sans courrier d'invitation.

Grâce à cette extension aux 70–74 ans, le canton renforce un dispositif de prévention reconnu, accessible et équitable, qui contribue à sauver des vies chaque année. Mars Bleu 2026 marque une nouvelle étape dans la lutte contre l'un des cancers les plus fréquents et les plus mortels en Suisse.

Renseignements

Dépistage du cancer du côlon: www.depistagecolon-vd.ch ou par tél. au 0848 990 990 (appel non surtaxé)

Tout au long du mois de mars 2026, la campagne de sensibilisation «Ne tournez plus autour du pot» sera déployée dans les 226 pharmacies partenaires, avec affiches, rubans et diverses activités, grâce au soutien de la Société Vaudoise de Pharmacie (SVPh) et en collaboration avec de nombreux partenaires cantonaux, dont la Société vaudoise de médecine (SVM), l'Association Vaudoise des Médecins de Famille (MF Vaud), la Ligue vaudoise contre le cancer et les Laboratoires de la Clinique La Source.

Des capsules vidéo seront également diffusées sur les réseaux sociaux afin de répondre aux questions les plus fréquentes et de démystifier certaines idées reçues sur le dépistage du cancer colorectal. Elles sont disponibles sur unisante.ch/MarsBleu26.

Contacts pour les médias

- Dr Romain Freund, médecin responsable des programmes vaudois de dépistage du cancer, Unisanté, romain.freund@unisante.ch, 021 314 07 18
- Dan Ribeiro, spécialiste en relations médias, Unisanté, dan.ribeiro@unisante.ch, 079 556 90 03

À propos d'Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique

Unisanté est un centre universitaire de médecine générale et santé publique qui couvre l'ensemble de la chaîne de soins : les soins de première ligne, les soins aux populations vulnérables, la médecine du travail, la promotion de la santé et la prévention, l'organisation du système de santé, ainsi que la recherche et l'enseignement universitaire. Son but est de maintenir et d'améliorer la santé de la population vaudoise. Unisanté est le seul centre interdisciplinaire en Suisse réunissant sous un même toit un tel panel de compétences en santé publique et en soins ambulatoires. L'institution emploie un millier de personnes parmi lesquels une cinquantaine de membres facultaires. Unisanté publie plus de 400 articles dans des revues scientifiques et réalise environ 400 000 contacts avec des patientes et patients chaque année.

En savoir + : www.unisante.ch/apropos