

Goûter plaisir : moins de sucre, plus de goût !

Atelier pour les professionnel·les de l'enfance

Accueillant·e en milieu familiale, éducateur·rice de l'enfance...

Dans les collectivités, la place du sucre est un véritable défi. Entre habitudes, attentes et santé, comment trouver le bon équilibre ?

Cet atelier vous aide à **mieux comprendre, repérer et adapter vos pratiques.**

- Les différents types de sucre
- Reconnaître les sucres cachés
- Le sucre dans les goûters et des idées d'alternatives simples et gourmandes

Un atelier **concret, bref et utile** pour des goûters plus sains... et toujours savoureux !

Espace Prévention Morges | 11 mai 2026 | 19h à 20h30
Espace Prévention Nyon | 21 mai 2026 | 19h à 20h30

Entrée libre,
inscription obligatoire

