

Médecine Traditionnelle Chinoise

Entre équilibre énergétique et pratique clinique

Une médecine intemporelle au XXI^{ème} siècle

Dr David Kursner, spécialiste en médecine interne générale
Praticien en acupuncture et médecine traditionnelle chinoise,
médecine manuelle

Objectifs de la présentation

- Présenter brièvement la MTC
- Expliquer ses usages au cabinet et les possibilités thérapeutiques

Entre médecine intemporelle et médecine moderne



La Médecine traditionnelle
chinoise existe-t-elle?

- Le concept de MTC est moderne et vient d'Occident
- La médecine existe en Chine depuis des millénaires et s'est développée sous une forme qui lui est propre, répond à son histoire, sa construction culturelle et à ses connaissances accumulées.

- La médecine chinoise est une médecine savante.

- Elle couvre tous les champs nécessaires à une médecine, de la médecine interne à la chirurgie, en passant par la vaccination, la diététique, la gynécologie...
- « Il ne s'agit pas d'une ethno-médecine et n'a de « traditionnelle » que la projection « romantique » des Occidentaux ».

- Elle s'est nourrie des connaissances de la médecine occidentale moderne tout en respectant son propre écrin historique

- Une médecine intégrée au système de santé chinois, qui cohabite et se confond à la médecine occidentale
- Une médecine à laquelle 90% des chinois ont recours
- Une médecine vivace et à l'origine d'une somme ahurissante de publications...

Que représente la MTC chez nous?



- Une médecine complémentaire, admise dans la LaMal depuis 1997 (Ruth Dreifuss)
- Une médecine de plus en plus respectée par la médecine académique
- Une médecine représentée essentiellement par l'acupuncture
- Une médecine à laquelle moins de 10% de la population a recours. 4 femmes pour 1 homme.

Pourquoi l'apprendre et la pratiquer comme
médecin?



- Un gros PLUS dans l'arsenal thérapeutique
- Un élargissement des connaissances cliniques, une interprétation plus riche des signes et symptômes
- Une réduction du recours aux médicaments
- Une approche psychosomatique concrète
- Une richesse culturelle incroyable

Comment se former?

- Formation auprès de l'AGMAR
(www.agmar.ch) ou de la SACAM
(www.sacam.ch)
- 4 modules de 80 heures et passage d'examens, sur une durée de 2 à 4 ans
- Obtention d'un AFC en Acupuncture et MTC
- Titre FMH préalable obligatoire!!!!

Quelles sont les pratiques de la
MTC?

- Acupuncture
- Electro-acupuncture
- Moxibustion
- Ventouses
- Tui Na (techniques manuelles)
- Pharmacopée chinoise
- Diététique
- Hygiène de vie
- Pratiques externes et internes

Acupuncture



Acupuncture

Mes indications principales:

- Douleurs et TMS
- Troubles du sommeil
- Anxiété
- Accompagnement oncologique
- Céphalées
- Affections gynécologiques
- Troubles digestifs
- Allergies
- Affections neurologiques variées

Electro-acupuncture



Electro-acupuncture

Indications

- Douleurs du rachis
- Douleurs articulaires
- Tendinites (coude, épaule)
- Polyneuropathies

Moxibustion



Ventouses

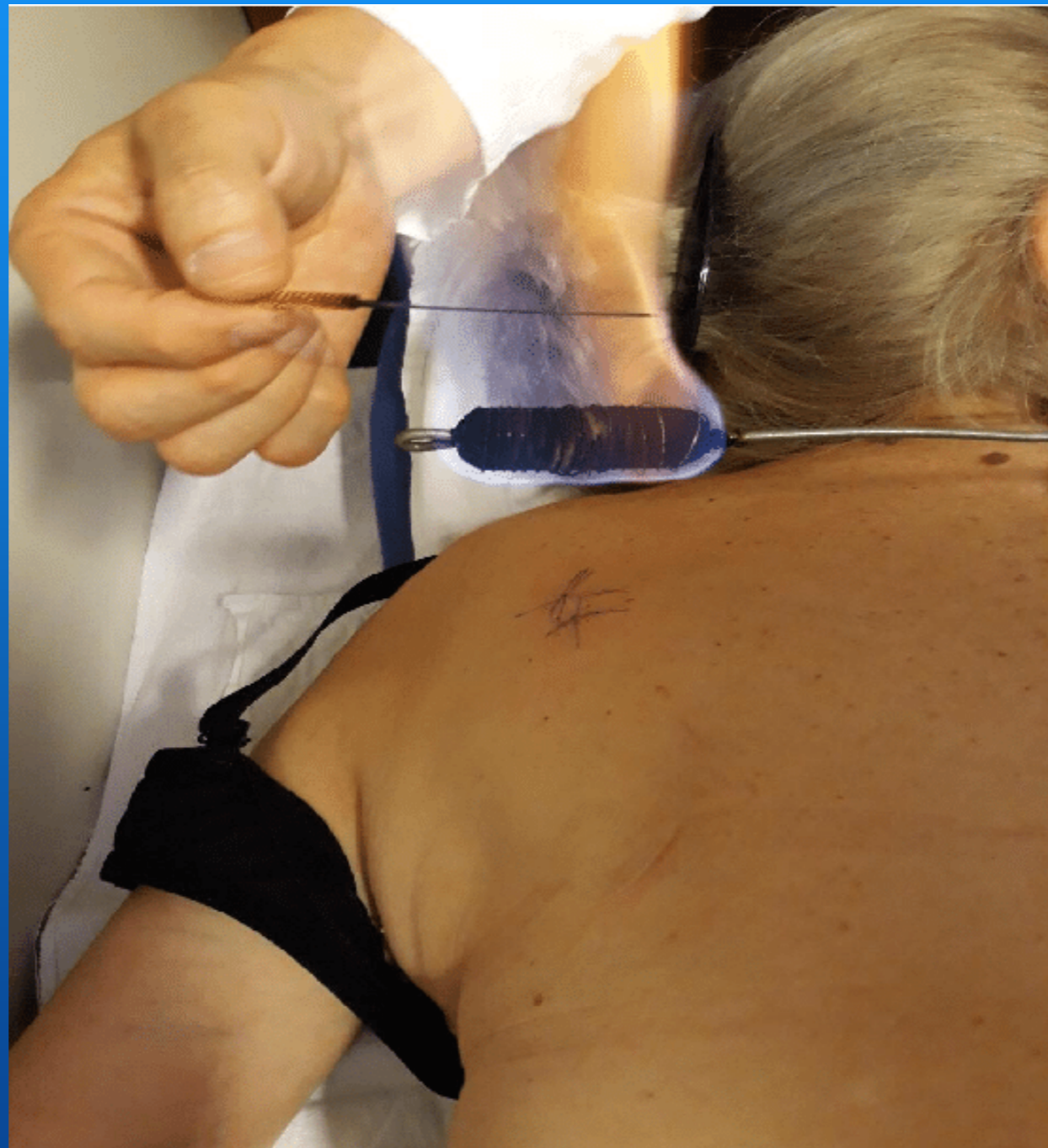


Ventouses

Indications:

- Douleurs du rachis
- Douleurs musculaires
- Tendinites (coude, épaule)
- Bronchite et pneumonie
- Fièvre

L'Aiguille de Feu



L'Aiguille de Feu

Indications

- Syndrome du tunnel carpien
- Douleurs du rachis cervical

Pharmacopée chinoise



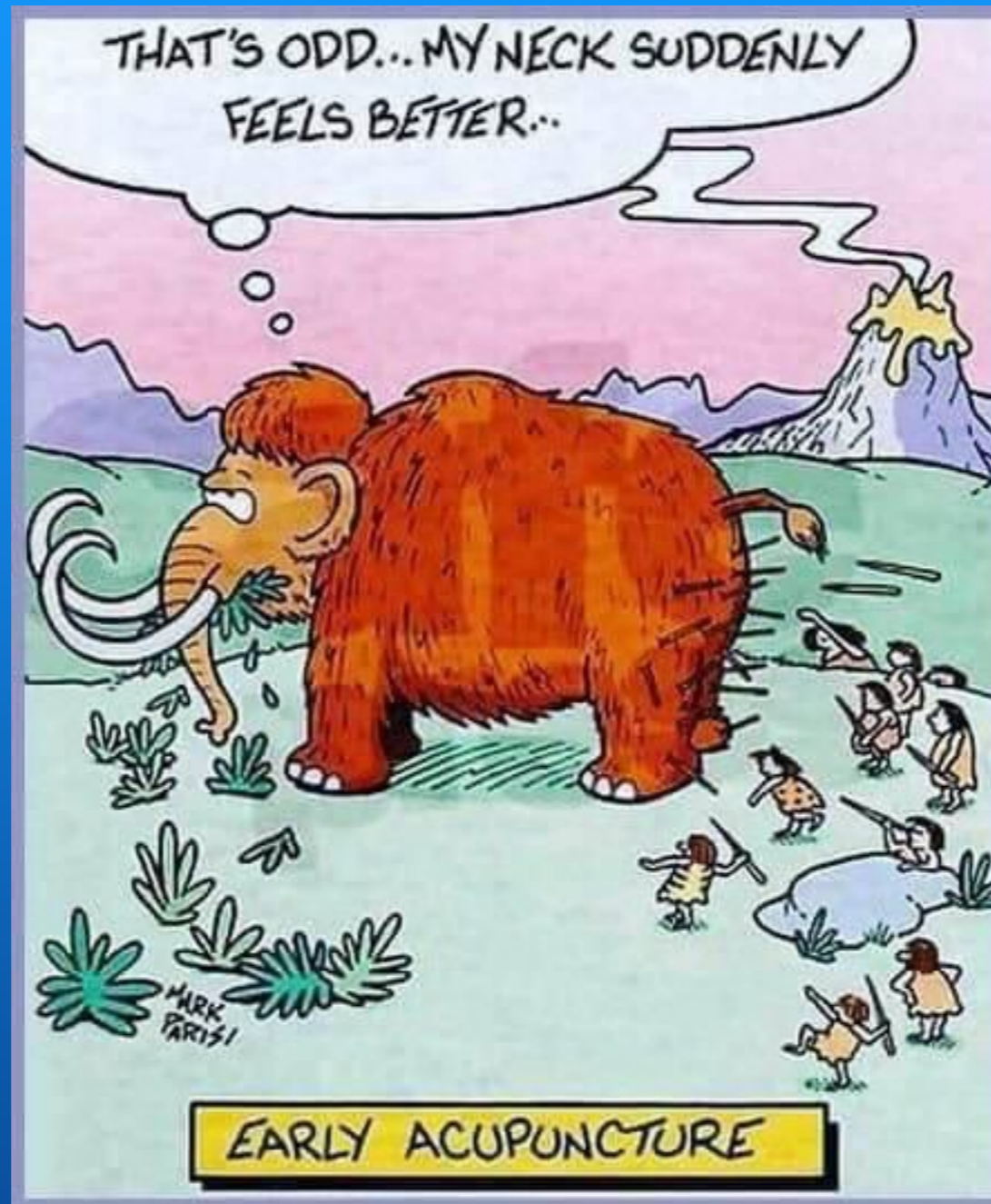
Pharmacopée chinoise

Indications:

- Fatigues
- Douleur
- Troubles gynécologiques variés
 - (Endométriose, dysménorrhées, troubles de la fertilité, ménopause...)
- Troubles digestifs...
- ...

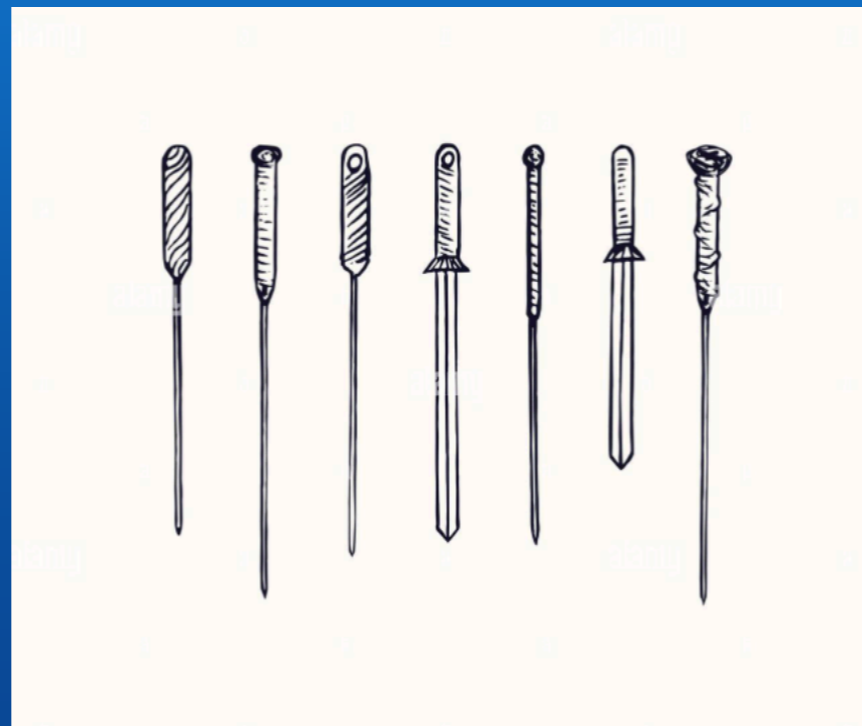
- Plus de 3000 ans d'histoire, traces remontant même à 5000 ans.
- Un méli-mélo d'histoire et de mythologie, souvent simplifié à outrance et invérifiable
- Des traces de l'acupuncture dans toutes les périodes et civilisations: utilisation d'aiguilles, de brûlures, de ventouses, de plantes...
- Seule la Chine en a fait une construction scientifique et écrite.





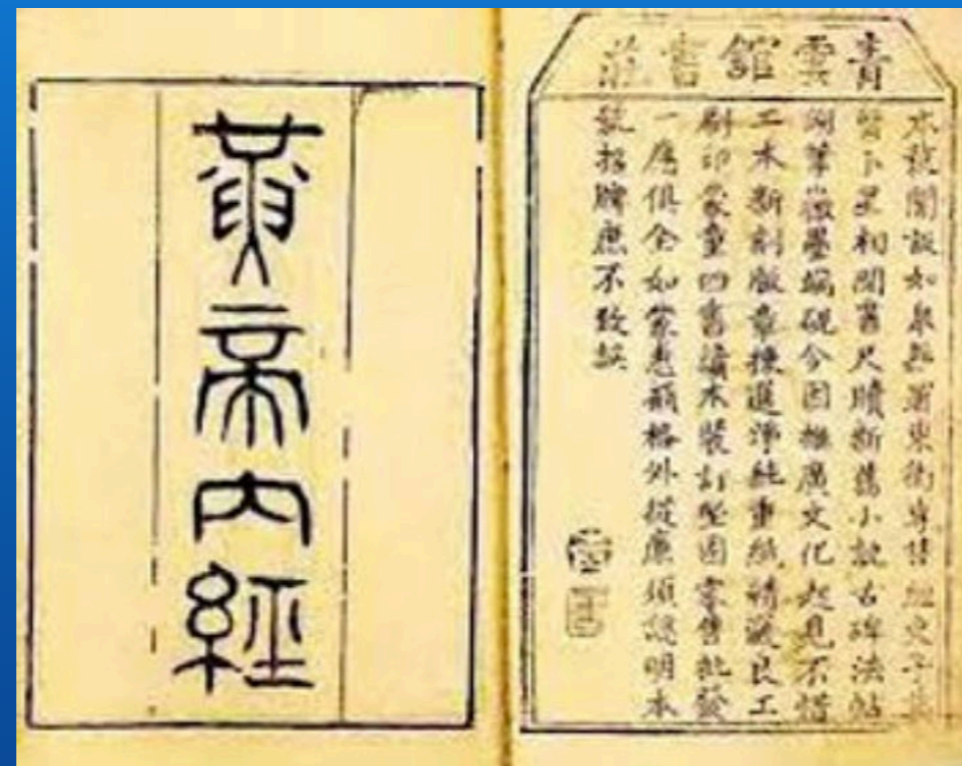
EARLY ACUPUNCTURE

- Les premières aiguilles sont en os, en pierre, en jade, ou en bambou (-1050 AC)
- Premières aiguilles en bronze: -600 AC
- Premières aiguilles d'acier: -200 AC



Huang Di Nei Jing

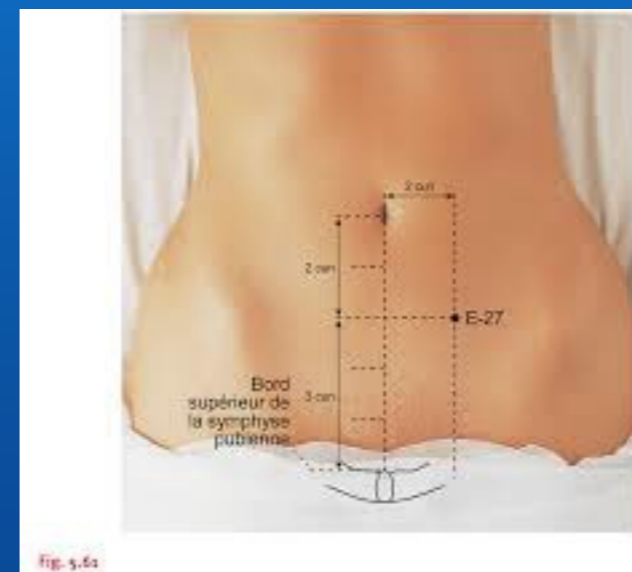
- Premier Canon de référence
- Rédigé entre -500 et +700
- Plusieurs auteurs à différentes époques



- Etudier son histoire fait partie intégrante de l'enseignement de la Médecine Chinoise
- La médecine chinoise est définie par ses textes fondateurs
- Près de 10'000 ouvrages sur 2000 ans



Les Méthodes de diagnostic



Motif

<défaut>



- Maladie Accident Maternité Prévention Infirmité

motif de consultation

anamnèse

demande (s) du jour:

anamnèse systémique

status

Pouls chinois

Langue

diagnostic

diagnostic différentiel

diagnostic MTC

Stratégie thérapeutique

attitude

acupuncture (style et choix de points)

pharmacothérapie chinoise

physiothérapie

médicaments

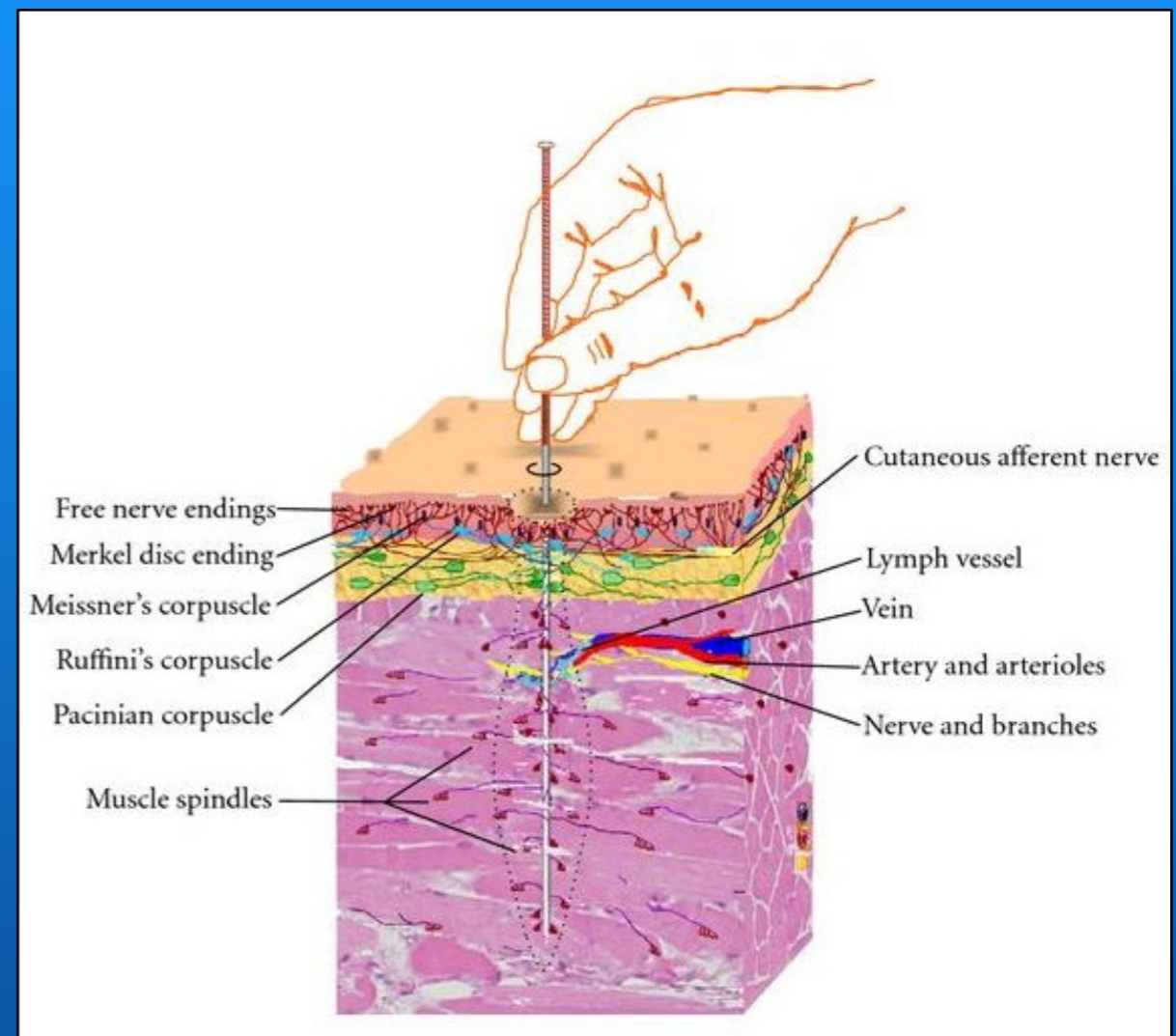
Mais comment ça marche,
l'acupuncture?

Effets de l'acupuncture

- Effet antalgique
- Effet émotionnels, neuro-végétatifs et endocriniens
- Effets sur les viscères
- Effet anti-inflammatoire
- Autres effets spécifiques (pot. évoqués auditifs, par ex.)

Piquer, comment ça marche?

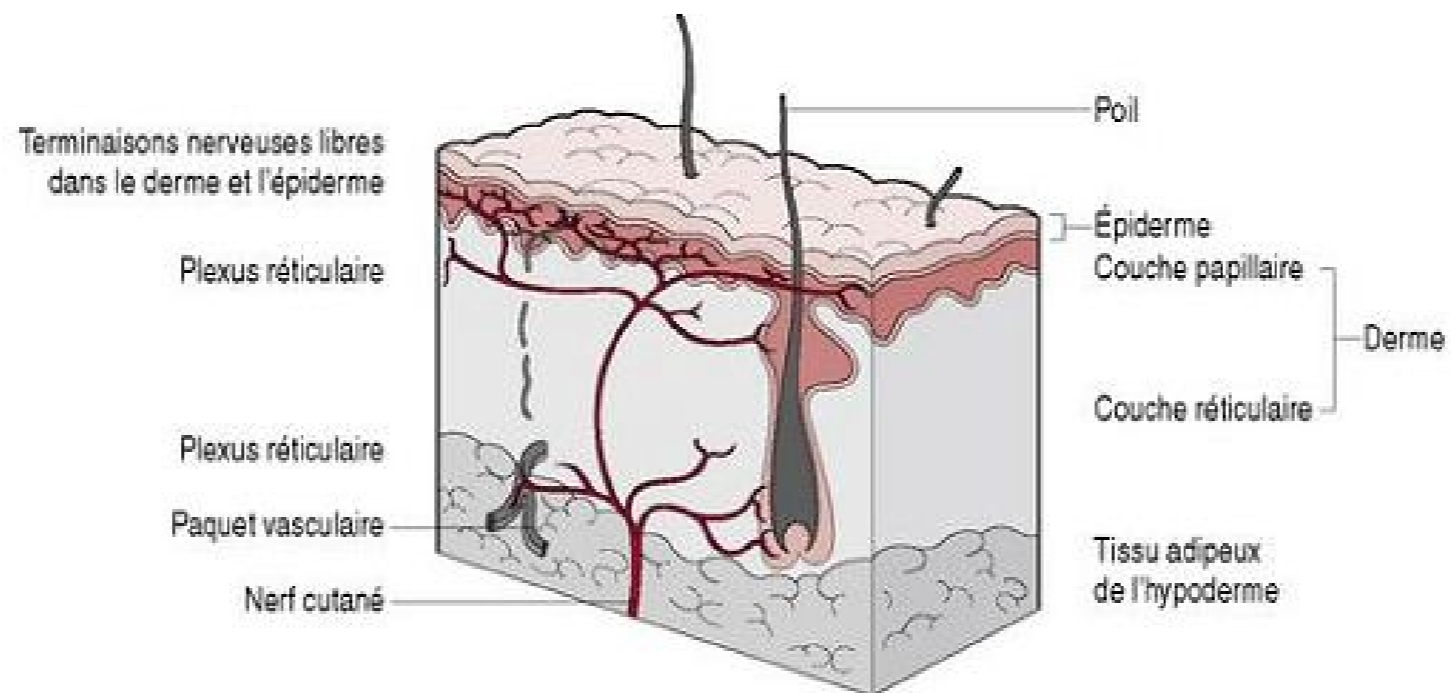
- ▶ Explication de l'acupuncture par la neuro anatomie
- ▶ Point d'acupuncture = endroit du corps où les NAU (Neural acupuncture Unit) sont les plus denses en composants nerveux, neuro-actifs dans le tissu conjonctif
- ▶ Puncture : flux de courant piezo-électrique



Mécanismes d'action

- Effets locaux
- Effets segmentaires
- Effets supra-spinaux
- Effets régulateurs centraux
- Points gâchettes myofasciaux

Type de fibre	Dans la peau	Dans le muscle	Terminaison	Sensation
Grandes myélinisées	–	I	Fuseau musculaire – principal	Aucune
Grandes myélinisées	A β	II	Terminaisons libres et encapsulées	Tact fin, pression, vibrations
Myélinisées moyennes	A γ	II	Fuseau musculaire – secondaire, terminaisons encapsulées	Engourdissement
Petites myélinisées	A δ	III	Terminaisons libres	Pression profonde, lourdeur dans le muscle, sensation de piqûre dans la peau, froid
Petites amyéliniques	C	IV	Terminaisons libres	Douleur, endolorissement, prurit, chaleur, calme*



Effets locaux

- Obtention du «*Deqi*»:
 - Engourdissement, distension-plénitude, lourdeur, sensation de fatigue musculaire avec irradiation de chaud-froid ou fourmillements
- Obtention de potentiels d'action et de forme d'onde typique de la stimulation des fibres A delta (Wang et al. 1985)

Effets locaux

- Réflexe axonal
- Libération de neuropeptides
- Calcitonine-gene related peptide (CGRP)
(Davidson et al. 1998)
- Nerve-growth factor (NGF), Vasointestinal active peptide(VIP) et neuropeptide Y
- Fonction du CGRP: favoriser la vasodilatation et formation de nouveaux vxs sanguins: favorise la réparation tissulaire

Effets locaux

- Mécano-transduction: modification du tissu conjonctif par la rotation et manipulation de l'aiguille (Langevin et al. 2006)

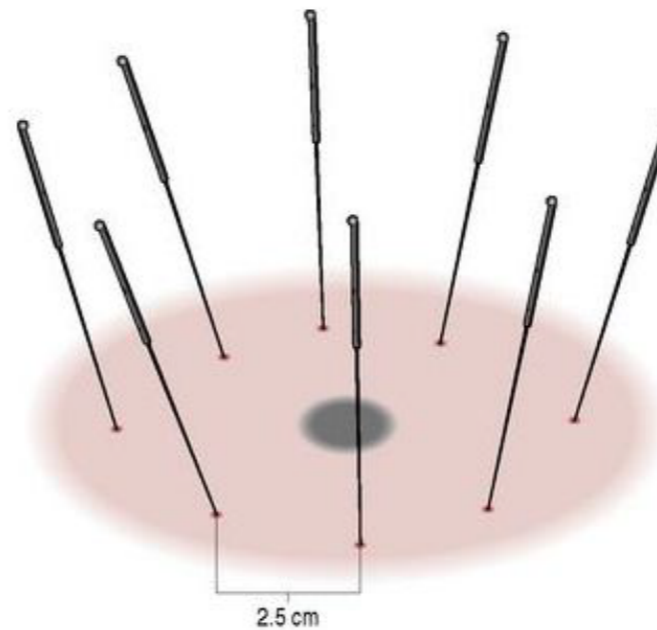
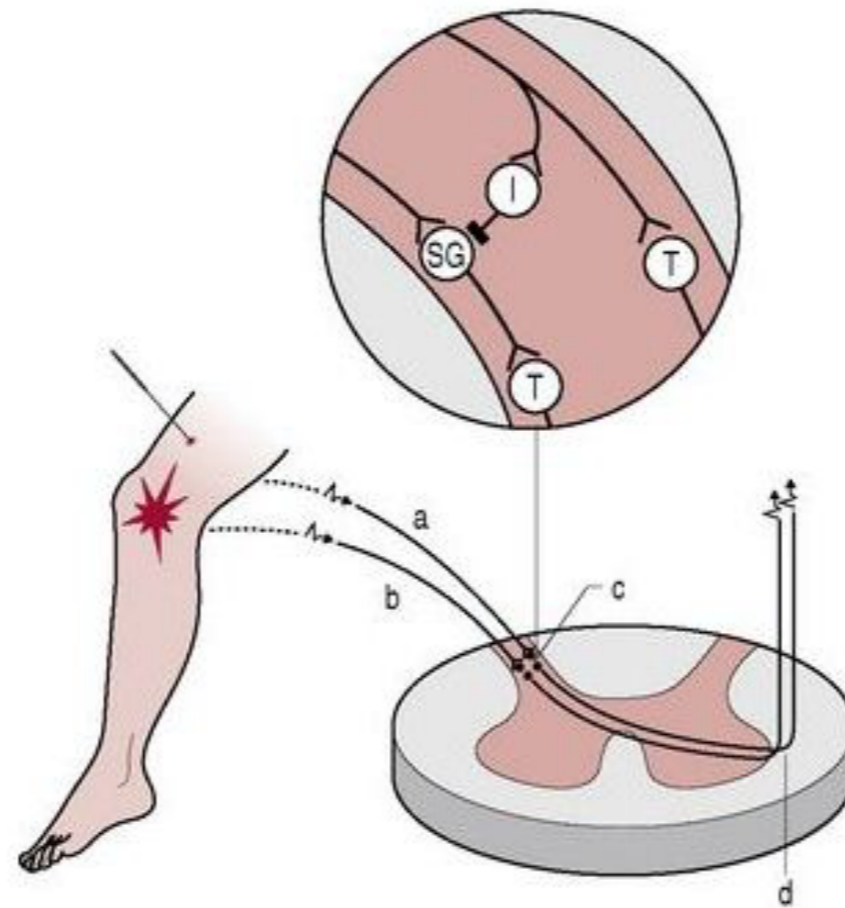
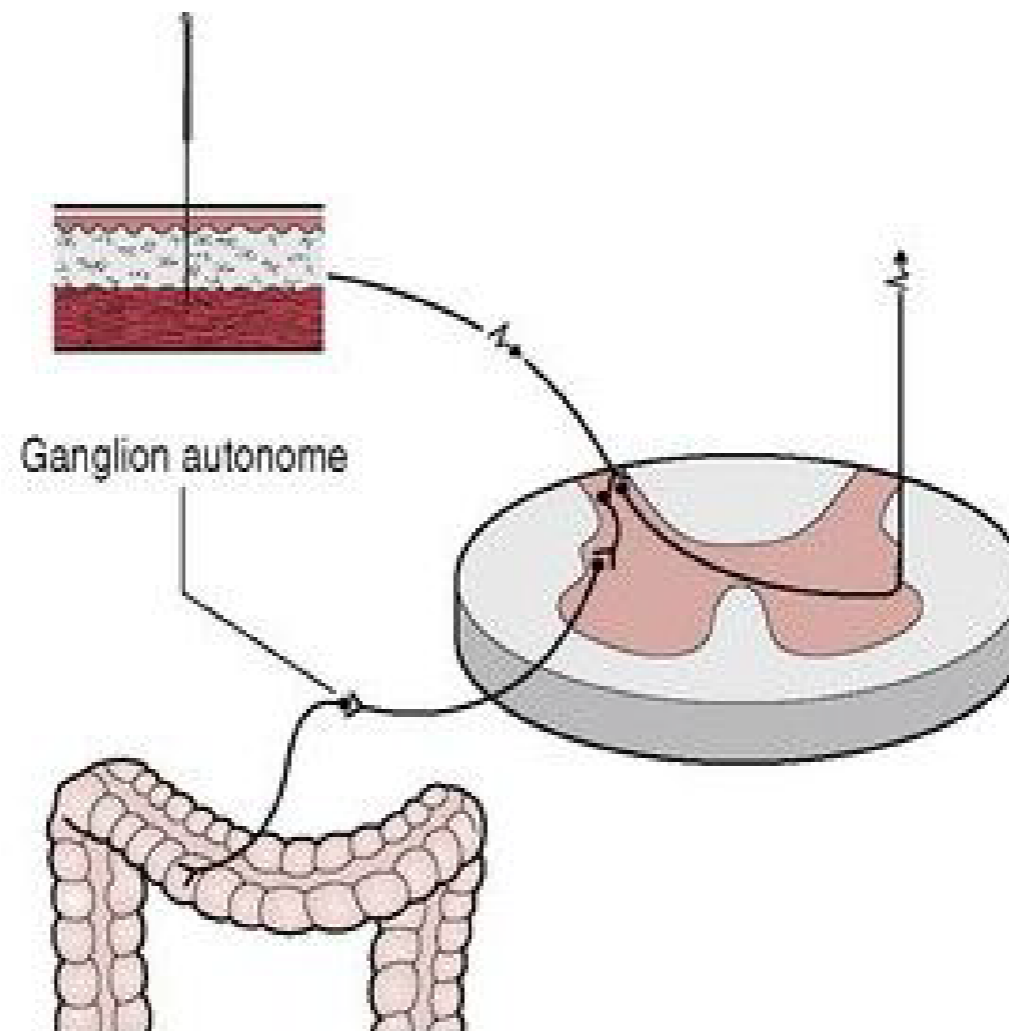


Figure 3.2 Aiguilles entourant une lésion cutanée locale, technique connue sous le nom de « clôturer le dragon ».

Effets analgésiques segmentaires



Effets viscéraux segmentaires



Effets supraspinaux

- Au niveau antalgique:
- Libération rapide d'endo-opioïdes (Han et Terenius, 1982; Pomeranz, 2001)

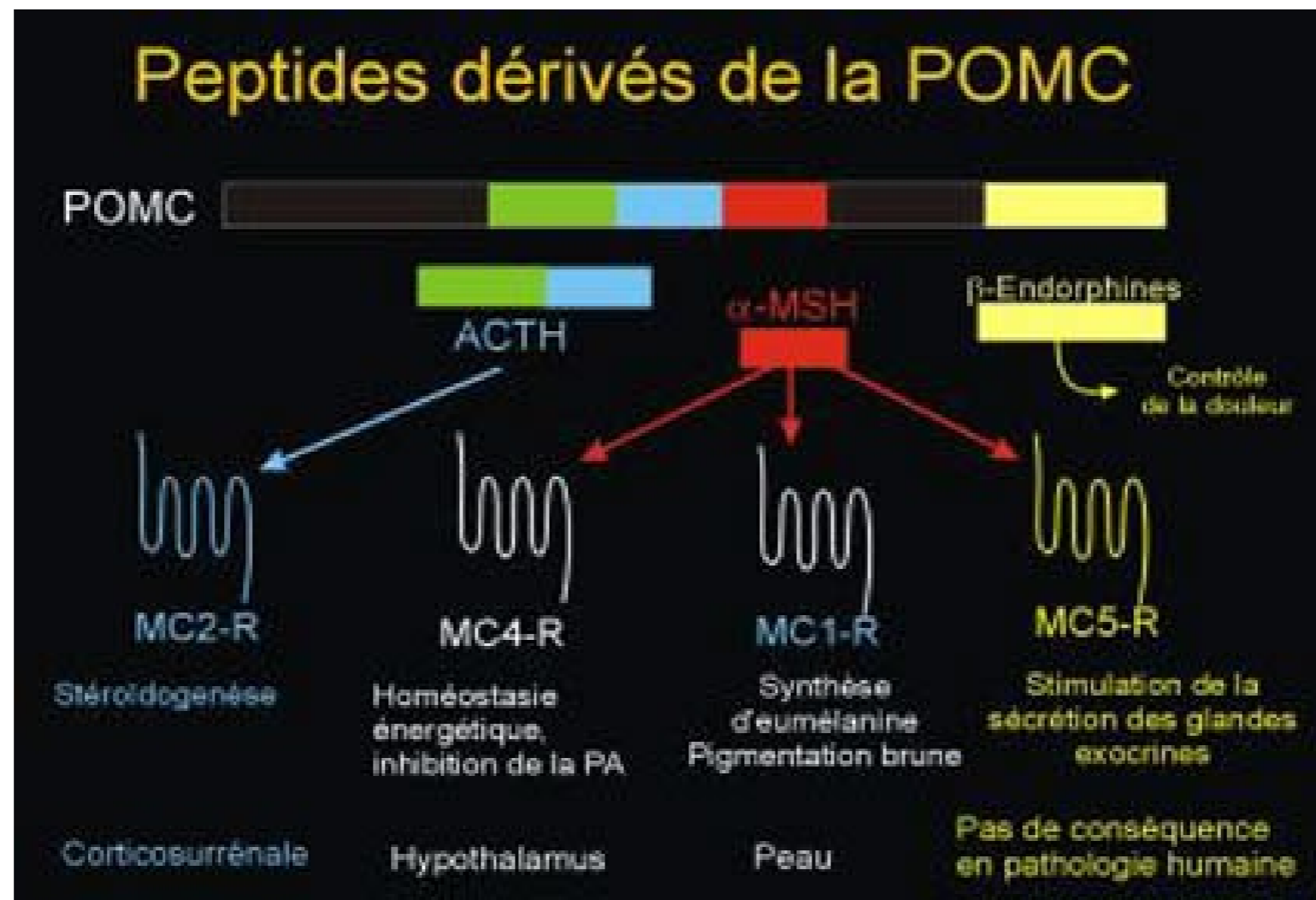
Peptide	Site principal	Récepteurs	Inhibition par la naloxone	Fréquence utile de l'EA (Hz)
β -endorphine	Mésencéphale, PAG, hypophyse	μ et δ	À faible dose	Basse (2–4)
Enképhaline	Corne dorsale de la moelle épinière	μ et δ	À faible dose	Basse (2–4)
Dynorphine	Tronc cérébral et moelle épinière	κ	À haute dose	Haute (50–100)
Endomorphine	Généralisé	μ	Inconnue	Basse (2–4)

EA = électroacupuncture; Hz = fréquence en cycles par seconde; PAG = substance grise périaqueducule (periaqueductal grey).

Effets supraspinaux

- Activation du contrôle descendant inhibiteur de la douleur par deux voies:
 - Sérotoninergique et noradrénergique (Han J.S, 1997, Pomeranz 2001)
 - Contrôle inhibiteur diffus induit par le nociception (Le Bars et al, 1979)

Autres effets centraux



Autres effets centraux

- Activation du système immunitaire (Lundeberg, 1999): possibilité d'un «homonculus immunologique»: certains points spécifiques déclenchent libération de cytokines spécifiques
- Modulation hormonale (homonculus hormonal) : une stimulation cutanée entraîne la sécrétion d'une hormone précise (suction du mamelon: ocytocine)
- Activation de zones cérébrales ciblées

Résumé

- L'acupuncture a de nombreux effets prouvés scientifiquement
- Non spécifiques: via opioïdes endogènes, ACTH, gate-control
- Spécifiques: via activation du système nerveux végétatif et cortical (effets viscéraux, émotionnels, immunologiques et hormonaux)

Indications antalgiques

Vert foncé : bonne évidence ; vert clair : évidence modérée ; jaune : évidence insuffisante.

Douleur post-opératoire

Douleur liée au cancer

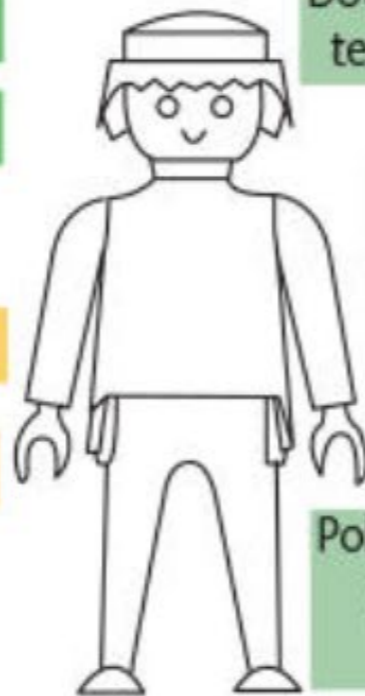
Fibromyalgie

Céphalée (de tension/chronique)

Prévention des migraines

Syndrome du tunnel carpien

Douleur neuropathique



Douleur de l'articulation temporomandibulaire

Omalgie

Épicondylalgie

Douleur pelvienne chronique

Polyarthralgies induites par un inhibiteur de l'aromatase



Cervicalgies

Lombalgie aiguë

Lombalgie chronique

Dysménorrhée

Gonarthrose

Fasciite plantaire

Lombalgie pendant la grossesse

Douleur de l'accouchement



Zurron

Questions ?????

