

La naturopathie en Medecine Traditionnelle Europeenne (MTE)

Principes, Cas, Synthèse pour une compréhension de la médecine de terrain

Dylan Banta Lavenex - Naturopathe MTE - Certificat OrTra MA - RME

Dr Nathalie Calame - Médecin praticien - Homéopathe - Naturopathe MTE

Jeudi d'Unisanté - 11 juin 2026 - Biopôle, Lausanne

Qui sommes-nous ?



Dylan Banta Lavenex

Naturopathe MTE - Certificat OrTra MA - RME

- Naturopathe MTE, Thérapeute manuel, CNV
- Cabinets pluridisciplinaires (Neuchâtel, Crissier)
- Formation endobiogénie NV1 - Institut d'endobiogénie
- Champion du Monde Junior Ski Freeride 2018



Dr Nathalie Calame

Médecin praticien - Homéopathe - Naturopathe MTE

- 40+ ans de pratique en médecine naturelle & intégrative
- Enseignante en naturopathie, médecine académique, phytothérapie, IFMI (Institut Français de micro-immunothérapie)
- Mentor et maître de stage agréée OrTra MA
- Associée Centre de Pratiques de Santé Intégratives – CPSi à Neuchâtel

La naturopathie MTE en Suisse - Cadre légal & Tarif 590

CADRE LÉGAL

LFPPr

Loi fédérale sur la formation professionnelle

Diplôme fédéral MTE

Examen Professionnel Supérieur - Niveau tertiaire B

OrTra MA

Organisation du monde du travail de la Médecine Alternative

Registres

NVS – APTN – RME – ASCA – NAREG

Art. 118a Constitution 2009

67% acceptation populaire - prise en compte des médecines complémentaires

Assurance de base 2017

5 disciplines: (acupuncture, phytothérapie, homéopathie classique, MTC, médecine anthroposophique)

TARIF 590

Certificat OrTra MA

Anamnèse - Bilan - Détoxification – Nutrition – Thérapie Orthomoléculaire - Phytothérapie - Massage - Thérapie de l'ordre – Réflexothérapie - Drainage lymphatique

Qualifications supplémentaires

Biorésonance - Orthomoléculaire - Réflexothérapie – Thérapie Dorn/Breuss

Diplôme fédéral uniquement

Code 1257 - Coordination avec médecins

Rencontres et échanges avec Médecins / Thérapeutes / Spitex

37% des Suisses recourent aux thérapies complémentaires au moins 1x/an (2024 – OFS)

Formation en Suisse & Fédération Mondiale de Naturopathie / WNF

Parcours de Formation - Naturopathe avec Diplôme Fédéral

World Naturopathic Federation

- Représente les organisations de naturopathie du monde entier
- Soutient et promouvoit la profession de naturopathe au niveau Mondial
- Soutient la reconnaissance, l'accréditation, les normes éducatives et la recherche en naturopathie

Health Technology Assessment

Naturopathy

Practice, Effectiveness,
Economics & Safety



Edited by

Iva Lloyd · Amie Steel · Jon Wardle

worldnaturopathicfederation.org

NATUROPATHIE

NATURE

natura (latin)
Forces primaires de la vie

PATH

(anglais) Le chemin
La voie naturelle

PATHOS

(grec) Souffrance - Émotion
La passion du naturel

La naturopathie est un système médical non-conventionnel qui se concentre sur la prévention des maladies. Elle est un art et une science de la santé. Elle se focalise à accompagner et maintenir les processus d'homéostasie par une hygiène de vie naturelle et équilibrée ainsi que par des approches thérapeutiques qui soutiennent le terrain et la vitalité.

Une tradition universelle et millénaire :

Sumer - Grèce antique - Egypte - Druides - Esséniens - Chine - Inde - Tibet - Amériques - Afrique - Islam - Europe

Histoire - Des origines à l'époque contemporaine

ANTIQUITÉ & MOYEN-ÂGE - Les Fondateurs

Alcémon de Crotoné ~500 av. J.-C. · Grèce

Hippocrate de Cos ~460-370 av. J.-C. · Grèce

Aristote ~384-322 av. J.-C. · Grèce

Galien 130-200 ap. J.-C. · Pergame/Rome

Avicenne / Ibn Sina 980-1037 · Perse

Hildegarde de Bingen 1098-1179 · Allemagne

Paracelse 1493-1541 · Suisse

HYGIÉNISTES & NATUROPATHIE - Les Bâtisseurs

Vincenz Priessnitz 1799-1851 · Autriche

Samuel Hahnemann 1755-1843 · Allemagne

Sebastian Kneipp 1821-1897 · Allemagne

Maximilien Bircher-Benner 1867-1939 · Suisse

Tilden, Shelton, Lindlahr 19-20e s. · USA

Benedict Lust 1872-1945 · Allemagne/USA

P.-V. Marchesseau, Kieffer 1911-1994/1951-2024 · France

Philosophie MTE & Médecine humorale

Corps - Mental - Esprit - Environnement - Modele bio-psycho-social

PILIERS MTE – Notions fondamentales

Vis Medicatrix Naturae: Force naturelle d'autoguérison

Tolle Causam: Traiter la cause

Primum Non Nocere: D'abord ne pas nuire

Docere: Enseigner

Médecine Humorale: Théorie des humeurs

Spiritus: Souffle vital

Coctions: Digestion/Transformation

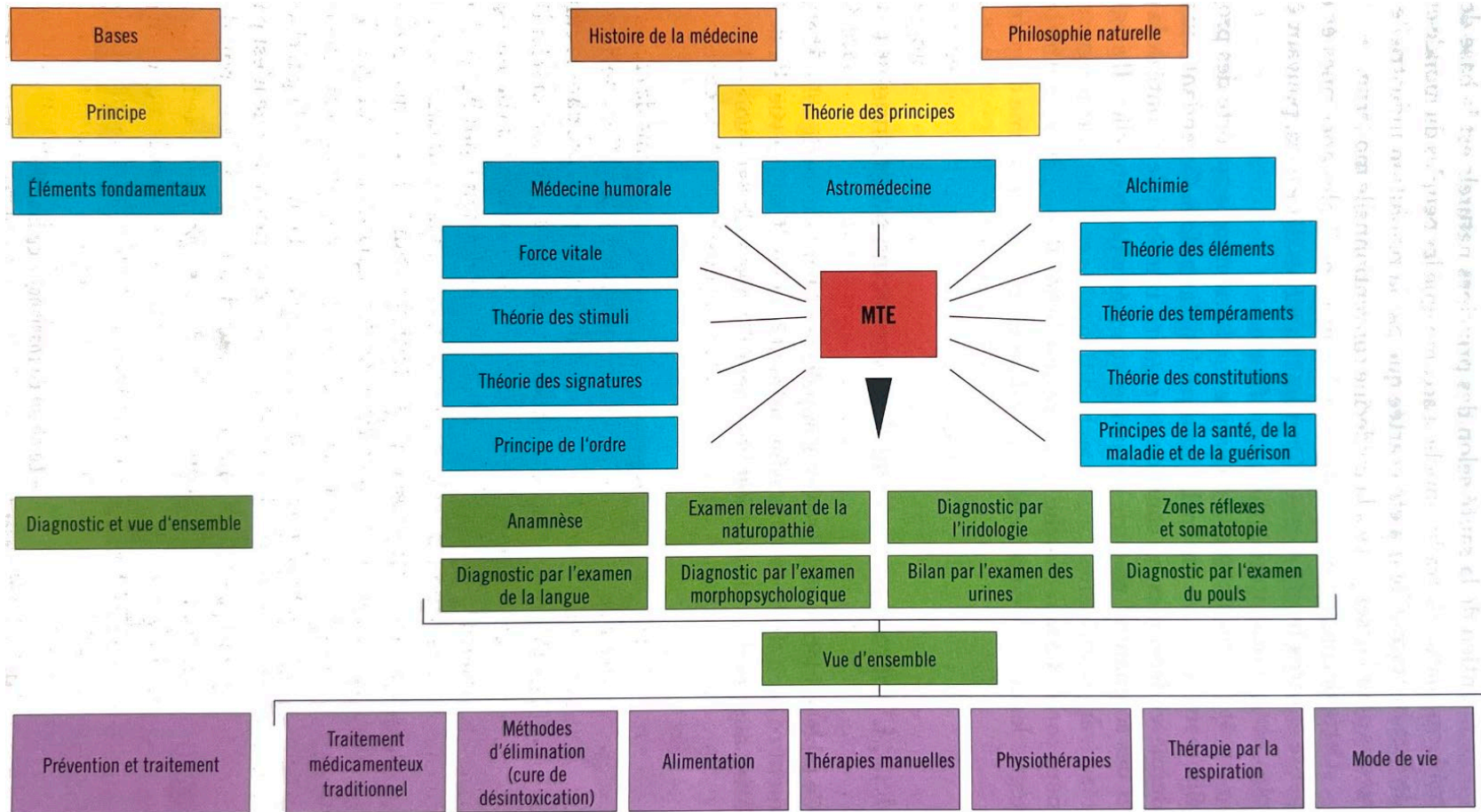
Pour que notre organisme puisse bénéficier des aliments ingérés, ceux-ci doivent être transformés par des processus énergivores (métabolisation) en substances endogènes et utilisables par l'organisme. Pendant la digestion, la chaleur fait la transition du cru au cuit - du corps étranger au corps propre.

4 ÉLÉMENTS - HUMEURS - TEMPÉRAMENTS

ELEMENT	QUALITES	HUMEUR	TEMPERAMENT
FEU	Chaud - Sec	Bile jaune	Cholérique
AIR	Chaud - Humide	Sanguis	Sanguin
TERRE	Froid - Sec	Atrabile	Mélancolique
EAU	Froid - Humide	Flegme	Flegmatique

Le tempérament est dynamique - il évolue avec l'âge, les périodes de vie, les épreuves traversées. – Les humeurs sont des principes d'action (et non des liquides physiologiques).

Médecine Traditionnelle Européenne – Système thérapeutique



Que fait un naturopathe MTE ?

BILAN & DIAGNOSTIC

- Anamnèse globale 60-90 min
- Physique - émotionnel - mental - environnemental
- Mode de vie - alimentation - sommeil - stress
- Évaluation du terrain
- Iridologie constitutionnelle
- Tendances humorales du tempérament (langue, pouls, morphotype)
- Dynamique actuelle de la réponse adaptative (Diathèse) / vitalité
- Diagnostic en Médecine Traditionnelle Européenne

OUTILS THERAPEUTIQUES

Phytothérapie

Teintures - Tisanes - Gemmothérapie - Homéopathie - Fleurs de Bach - Spagyrie – Sels biochimiques Schüssler

Thérapie nutritionnelle

Nutrition – Thérapie orthomoléculaire - Alimentation vivante

Détoxication

Ventouses - Gua Sha - Drainage lymphatique - Irrigation colonique – Baunscheidt ...

Thérapies manuelles

Réflexothérapie - Dorn/Breuss – Massage Classique et Thérapeutique

Biorésonance

Thérapie de l'ordre & Hygiène de vie

Terrain & Microbe - Une lignée de penseurs

TERRAIN VS MICROBE

LOUIS PASTEUR (1822-1895)

*Le microbe est tout. Monomorphisme bactérien.
Vaccins - Pasteurisation - Asepsie*

CLAUDE BERNARD (1813-1878)

*Milieu intérieur - Homéostasie - La constance
est la condition de la vie libre et indépendante.*

PIERRE ANTOINE BÉCHAMP (1816-1908)

*Le terrain est tout. C'est le terrain affaibli
qui permet au microbe de prospérer.*

UNE LIGNÉE COHÉRENTE

1813-
1878

Claude Bernard

Milieu intérieur - Homéostasie

1907-
1982

Hans Selye

Syndrome Général d'Adaptation / SGA

1920-
1995

Jean Valnet

Phytothérapie clinique

1943-
2017

Christian Duraffourd

Fondateur de l'endobiogénie

1942-

Jean-Claude Lapraz

Formalisation Clinique avec Duraffourd

IEMPI

Dr Jean-Christophe Charrié

*Institut d'endobiogénie - IEMPI - Enseignement
médecins France, Mexique, Suisse*

L'endobiogénie - Médecine du terrain

Endo (intérieur) - Bio (vie) - Génie (organisation) = la science médicale qui étudie l'organisation de la vie intérieure.

RÉPONSE ADAPTATIVE

Réponse physiologique normale (État de santé) à toute "agression" (endo ou exo):

- Congestion - Inflammation
- Besoins métaboliques
- Immunité

Si adaptation : retour à l'équilibre

Si non-adaptation : déséquilibre pré-critique puis expression pathologique suivant le terrain et d'autres facteurs

La maladie = Expression du déséquilibre / échec d'adaptation / NON adaptation de la réponse.

La maladie n'est pas la cause. Elle est le résultat d'une multitude de facteurs (locaux / éléments endocriniens / SNV / agression endo/exo)

3 MÉCANISMES D'ADAPTATION

ADAPTATION

Réaction physiologique normale face à toute sollicitation (endo ou exo)

SYNDROME GÉNÉRAL D'ADAPTATION/SGA

Réponse à toute agression non reconnue

ADAPTABILITÉ

Capacité nécessaire de l'organisme à s'intégrer à une situation donnée et durable

TERRAIN NEUROENDOCRINIEN

SNV - Omniprésent - Calibreur

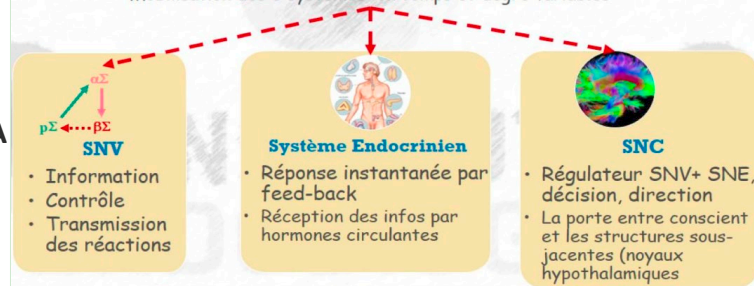
PARA : repos - assimilation
ALPHA : alerte - calibrage
BETA : action - excrétion

4 AXES ENDOCRINIENS

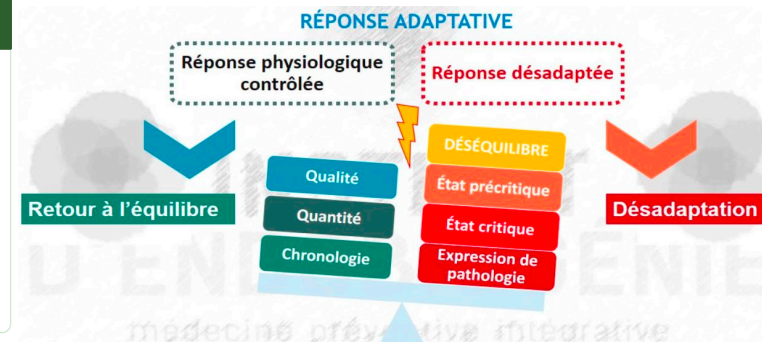
Corticotrope (catabolique)
Gonadotrope (anabolique)
Thyréotrope (catabolique)
Somatotrope (anabolique)

Réponse de l'organisme à une agression:

Mobilisation des 3 systèmes: en temps et degré variables

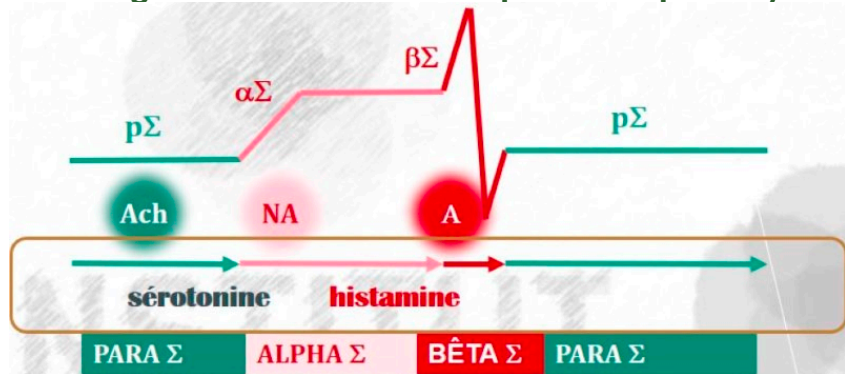


Sur un terrain qui présente ses particularités structurelles et fonctionnelles du moment



L'autogestion neuroendocrine – Axes endocriniens + SNV

SYSTEME NEURO-VÉGÉTATIF (traitement d'information et calibrage de l'intensité de la réponse adaptative)



INITIATION

- Taux general de métabolisme
- Tonus de Base Repos
- Périlstisme
- Assimilation - Récupération
- Production des secretions

CALIBRAGE

- Mise en tension
- Calibrage des sécretions
- Contrôle sphincters
- Prépare l'action

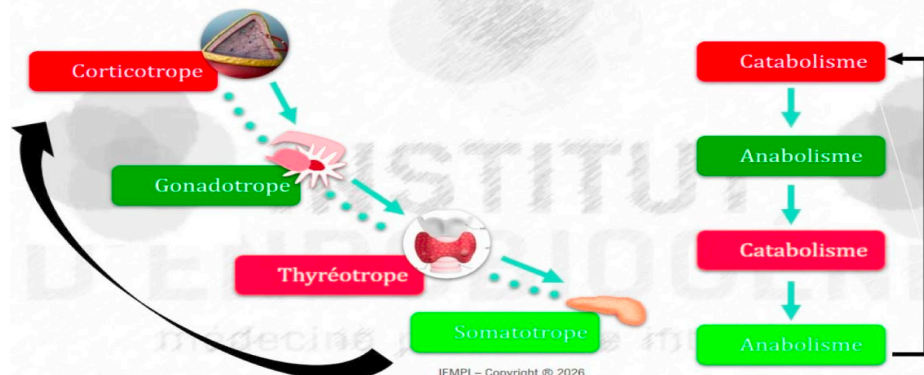
ACCOMPLISSEMENT

- Mise en surtension fugace
Son lâchage permet l'action:
- Excrétion
 - Évacuation
 - Mouvement

4 AXES ENDOCRINIENS (chef d'orchestre)

CORTICOTROPE	<i>catabolique</i>	CRH - ACTH - Cortisol - DHEA - Aldostérone - A/NA
GONADOTROPE	<i>anabolique</i>	GnRH - FSH/LH - Oestrogènes - Progestérone - Androgènes
THYREOTROPE	<i>catabolique</i>	TRH - TSH - T3 - T4 - Calcitonine - Vit D3
SOMATOTROPE	<i>anabolique</i>	GHRH/GHIH - GH/PRL - IGF-1/2 - Ghrelin - Insuline - Glucagon

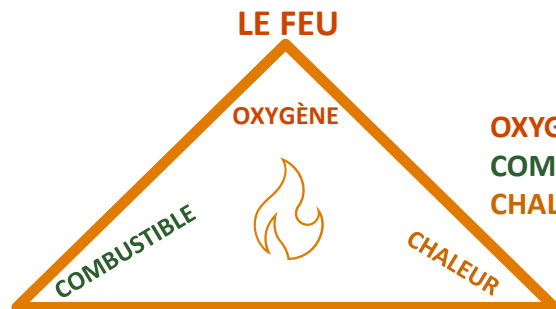
4 axes endocriniens avec un enchainement CATA/ANA



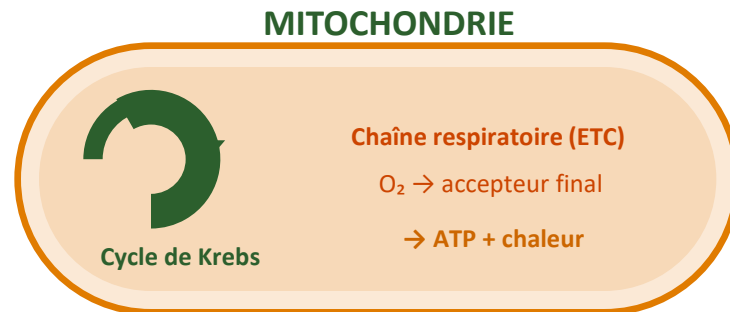
IEMPI – Copyright © 2026

Institut d'Endobiogénie - Dr Duraffourd - Dr Lapraz - Dr Charrié - IEMPI

Feu – Mitochondrie – Organismes vivants – Principes en MTE



OXYGÈNE – Spiritus (force/souffle vital.e)
COMBUSTIBLE – Énergie stockée
CHALEUR – Stimulus



OXYGÈNE / COMBURANT
 O₂ – accepteur final d'électrons (ETC)

COMBUSTIBLE / CARBURANT
 Glucose – Acétyl-CoA – acides gras

ÉNERGIE D'ACTIVATION / CHALEUR
 Enzymes – Entropie & Enthalpie – cycle de Krebs

FEU - Combustion non contrôlée	CELLULE - Oxydation contrôlée
Carburant / Combustible (bois, gaz)	Glucose – Pyruvate – Acétyl-CoA
Chaleur – Activation directe	Enzymes – Diminution énergie libre d'activation – Cycle de Krebs
Oxygène / Comburant (oxidant direct)	O ₂ accepteur terminal – Transport chaînes d'électrons (ETC)
Produit : Chaleur + Lumière	Produit : ATP + Chaleur + H ₂ O

”La nature ne connaît pas d'organes, elle ne connaît que des fonctions et a créé l'organe comme outil” – C.W. Hufeland

Contextualisation des modèles de pensée

4 ÉLÉMENTS GRECS - 4 QUALITÉS - 4 HUMEURS - BIOCHIMIE MODERNE - ENDOBIOGÉNIE

MEDECINE HUMORALE	LIEN	BIOCHIMIE MODERNE	ENDOBIOGENIE
FEU - Chaud - Sec Bile jaune – Cholérique <i>Déficit humidité – Chaleur dominante</i>	Oxydation, Combustion Principe dynamique de l'organisme Stimulus	Catabolisme Cycle de Krebs NADH - O ₂ - ATP	Axe Corticotrope Axe Thyroïdienne (cataboliques)
EAU - Froid - Humide Flegme – Flegmatique <i>Déficit Chaleur – Humidité dominante</i>	Réduction, Construction, Régénération Principe matériel Stockage de l'énergie	Anabolisme Insuline - IGF - GH	Axe Somatotrope Axe Gonadotrope (anaboliques)
AIR - Chaud - Humide Sanguis – Sanguin <i>Rapport équilibré chaleur et humidité</i>	Circulation Distribution Transport Coction	Hémoglobine Nutriments Hormones Système cardiovasculaire SNV Para/Alpha	SNV, Calibrage et rapport fonctionnel optimal (catabolisme/anabolisme) Équilibre réponse adaptative
TERRE - Froid - Sec Atrabile – Mélancolique <i>Déficit chaleur et humidité</i>	Consolidation Materialité Structure Résultat	Protéines Matrice extracellulaire Tissus de soutien Os	Phase anabolique, consolidation structurelle Déséquilibre, État pré-critique, Pathologie

Je passe la parole à

Dr Nathalie Calame

Troubles digestifs - Fatigue chronique - Douleurs chroniques

*Trois pistes de réflexion clinique –
Illustration du terrain en MTE et en médecine intégrative*

- Les patients qui consultent un thérapeute en naturopathie sont en général déçus par la médecine conventionnelle
- Ils ont des pathologies qui sortent de la liste des diagnostics usuels
- Les méthodes d'investigation et les traitements proposés n'ont pas abouti à les soulager
- Souvent ils ressentent qu'ils n'ont pas été écoutés par le médecin
- Ils ont vécu des effets secondaires qui ont semé le doute et créé de nouveaux problèmes
- Ce sont donc en général des cas chroniques et complexes, qui demandent du temps de consultation, de recherche et de traitement

Cas Clinique 1 — Troubles Digestifs Chroniques / SII

- Qui, actuellement, n'a aucun problème digestif ?
- Le diagnostic de syndrome du côlon irritable... et ensuite ?
- Les troubles digestifs ne sont-ils pas d'abord liés à ce que nous mangeons, comment nous le mangeons, et à une approche alimentaire personnalisée selon la constitution ?
- Avons-nous tous un excès d'acide gastrique... ou le contraire ?
- Les recherches sur le microbiote sont exponentielles : des clés pour gérer dysbiose, parasitoses, intolérances et déficits enzymatiques
- La gestion du stress est au centre du plexus digestif et des systèmes neurovégétatifs — que suggérer à nos patients ?

Cas Clinique 2 — Fatigue Chronique

- De quelle fatigue s'agit-il ?
- Se rappeler la source de notre énergie cellulaire : les mitochondries, et toute la chaîne de production — potentiel redox, cofacteurs enzymatiques
- Rechercher le niveau des perturbations : carences ? surcharges ?
- Influences toxiques ? électromagnétiques ? émotionnelles ?
- Qualité et quantité du sommeil ?
- Écouter l'histoire du patient, ses facteurs d'aggravation et d'amélioration

Cas Clinique 3 — Douleurs Chroniques / Fibromyalgie

- Quelle est l'origine des douleurs ? Quelle est l'histoire du patient ?
- Les cinq questions de la naturopathie et de l'homéopathie : Quid ? Ubi ? Cur ? Quomodo ? Quando ?
- Et surtout : depuis quand ? Quel est le facteur déclenchant ?
- Nommer un diagnostic entraîne la prescription — et ensuite ? Quels effets secondaires si l'on poursuit le processus ?
- Penser à l'interface des systèmes : psychique, nerveux, endocrinien, immunitaire (PNEI) et métabolique
- Quelle influence de l'alimentation sur les douleurs ?

Pourquoi adresser des patient.e.s ?

QUAND ? POUR QUI ? POUR QUOI ?

- Maladies chroniques résistantes aux thérapies – Troubles fonctionnels sans diagnostic clair
- Patient demandant une approche complémentaire – Prévention & hygiène de vie
- Réhabilitation post-maladie ou chirurgie – Soins palliatifs
- Troubles digestifs chroniques, SII – Fatigue chronique, Burn-out – Douleurs chroniques, Fibromyalgie
- Troubles du sommeil, Stress, Anxiété – Terrain allergique
- Soutien oncologique – Surpoids, Syndrome métabolique, Soutien hormonal

PRINCIPES DE COLLABORATION

- Situations qui demandent temps, écoute et recherche — selon le profil du patient et du thérapeute
- Importance du réseau et de la connaissance mutuelle — pathologies multisystémiques, en collaboration !
- Accompagnement des traitements lourds : avant, pendant, après — selon les compétences du thérapeute –
Disciplines manuelles ? Connaissances nutrition spécifique ? Phytothérapie ? Biorésonance?
Accompagnement émotionnel ?
- Tenir compte de la situation financière et asséculoologique du patient

Code 1257 — Diplômés fédéraux – Coordination tarifée avec le médecin traitant

En Résumé

Une tradition de 2500 ans d'observation clinique qui rejoint la science moderne

Des concepts fondateurs — terrain, vitalité, humeurs — qui résonnent avec la physiologie intégrative

Une profession reconnue en Suisse -
Diplôme fédéral – NVS - APTN - RME –
ASCA - NAREG

Une collaboration structurée et tarifée -
Tarif 590

Un regard complémentaire sur le patient - pas concurrent

L'art de tisser les liens - entre tradition et science, entre thérapeute et médecin

Questions & Discussion

Dylan Banta Lavenex

dblnature@proton.me - 076 584 21 07

Dr Nathalie Calame

n.calame@cpsinfo.ch - 079 310 18 68

*"La nature guérit –
le thérapeute crée le cadre et fournit des ressources."*