



PROMOTION SANTE VAUD

Rapport d'activité 2018

Des compétences en promotion
de la santé et prévention depuis 1979



Promotion
Santé Vaud

Une activité d'information, de prestations et d'expertise appliquée

Installée depuis 39 ans à Lausanne, l'institution est un centre de référence en matière de promotion de la santé et de prévention. Elle développe, expertise et diffuse des projets et programmes en activité physique, alimentation, environnement, santé cardiovasculaire, stress, sommeil et tabagisme. Son activité touche l'ensemble de la population vaudoise grâce à deux unités mobiles (dépistage des maladies cardiovasculaires) et des antennes régionales situées à Lausanne, Morges, Nyon, Vevey et Yverdon-les-Bains.

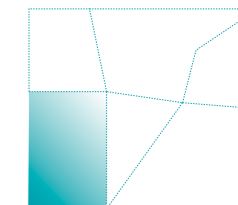
Evolution de l'organisation



Ligues de la santé
1979-2016



Promotion Santé Vaud
2017-2018



Alliance Santé
2019-.....

Le mot du Président

Déjà fini ?! En deux ans à peine, nous avons bouclé le cycle complet d'une mutation fondamentale: abandonner la constellation des Ligues de la santé pour regrouper ses forces dans une nouvelle association, trouver un nom et une identité à ce nouveau corps, recenser ses forces et faiblesses, élaborer une voie permettant d'atteindre un objectif, définir les fonctions nécessaires et les synergies essentielles, convaincre les gens embarqués avec nous sur le bateau, implanter la nouvelle structure et la faire fonctionner...

La marche à suivre avait été construite au fil des premiers mois et les étapes de cette année 2018 devaient nous amener, équipés de pied en cap, au seuil de la nouvelle entité appelée à nous absorber. Sauf que, finalement, les choses sont allées plus rapidement que nous l'avions pensé.

Cette année 2018 a donc vu ProSV mener une double démarche en parallèle. D'un côté, nous mettions en place la structure nécessaire pour que nos services et notre pilotage soient performants, comme nous l'avions défini fin 2017. Et en même temps, nous collaborions avec le Comité de pilotage de la nouvelle institution où cette structure allait se fondre dès le 1^{er} janvier 2019.

Pour le Comité, pour le Président et surtout pour la Directrice, cette année a été difficile, parfois quasiment la quadrature du cercle. Définir et trier nos prestations mais aussi imaginer comment les faire cohabiter avec celles qui existeront dans la nouvelle entité. Ajuster les définitions de fonction des collaborateurs sachant que leur statut sera redéfini au 1^{er} janvier 2019. Etablir des partenariats et assurer des sources de financement mais en avertissant que ce ne sera pas nous qui les entretiendrons.

Dans ma pratique des services privés ou publics, ne j'ai pas le souvenir d'avoir vécu une période aussi intense. Il est même remarquable que la mutation ait pu se faire avec aussi peu de casse, que ce soit le nombre de collaborateurs qui ont préféré ne pas entamer cette nouvelle aventure avec nous ou les incertitudes matérielles ou budgétaires pesant sur nos futures activités.

Au terme de ce parcours bref et parfois rugueux, je tiens à remercier tous ceux qui s'y sont associés, dont aduna romandie, en charge de la gestion administrative de ProSV. Tous y ont mis non seulement leur énergie, mais surtout leur confiance et ont permis le respect du mandat initial qui nous avait été donné en décembre 2016 seulement. Je suis également heureux que la situation d'aduna romandie et du personnel qui y travaillait, pour nous et pour les autres associations, ait pu être sauvegardée du mieux possible.

Grâce à la vision globale du Service de la santé publique, les moyens en hommes et en argent ont été mis à disposition d'une réorganisation essentielle pour la bonne gouvernance sanitaire de notre canton. Il y a eu aussi juste la pression nécessaire pour qu'on ne se perde pas dans les sables et les attermoissements.

Au terme de mon éphémère mandat de Président de ProSV, je ne peux que souhaiter plein succès au nouveau **Centre universitaire de médecine générale et santé publique** baptisé « Unisanté ». Que les utilisateurs aussi bien que les collaborateurs n'aient qu'à se féliciter de cette nouvelle structure.

Laurent Ballif

Le mot de la Directrice

Déjà fini ? De loin pas !

L'énergie et la détermination qui nous ont animés au moment de la création de Promotion Santé Vaud étaient insufflées par la forte volonté du Comité, de la direction et des équipes de contribuer positivement à la consolidation et au renouvellement de la promotion de la santé et de la prévention dans le canton.

Promotion Santé Vaud a été pensée comme une entité qui continuerait à développer son activité autour des facteurs de risque et de protection principaux, tout en les pensant de façon plus coordonnée et au bénéfice de publics cibles dont les préoccupations se recoupent bien souvent. La perspective de penser la promotion de la santé au niveau local – telle que le canton l'envisage – constituait également un enjeu auquel Promotion Santé Vaud souhaitait répondre par l'intégration des activités des anciens Espaces Prévention en disposant d'une vision globale et cohérente.

Les changements organisationnels de ces nouvelles perspectives nécessitaient à la fois une vision stratégique, un fort engagement et un espace temporel suffisant. Ce dernier a particulièrement manqué pour aboutir et stabiliser la nouvelle architecture.

Malgré cela, les travaux de refonte interne et la dynamique de changement créée sont autant d'éléments utiles à l'intégration de Promotion Santé Vaud au nouveau Centre universitaire de médecine générale et santé publique. Puisse les efforts consentis par l'ensemble du personnel, porter leurs fruits et contribuer à la pérennisation de la promotion de la santé dans ce nouveau contexte porteur d'une ambitieuse vision. Je tiens à remercier chaque collaborateur et chaque collaboratrice de son importante implication tout au long de cette épopée, convaincue qu'elle sera utile pour mener nos missions futures.

Myriam Pasche

Le projet *Alliance santé* : de nombreux défis à relever

Réunir dans une même structure universitaire la première ligne médicale, les soins, la santé publique, la promotion de la santé et la santé au travail. Tel est le défi que se sont lancé en 2018 le Département de la santé et de l'action sociale, l'UNIL, la Faculté de biologie et médecine et la PMU.

Ce projet, nommé Alliance santé, a permis de créer au 1^{er} janvier 2019 Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique, regroupant autour de la PMU l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive, l'Institut romand de santé au travail, Promotion Santé Vaud et le Programme cantonal Diabète.

Les défis à relever sont nombreux :

- Renforcer la première ligne de soins et affermir les compétences des professionnel·le·s en santé communautaire.
- Déployer la promotion de la santé et la prévention au plus près des préoccupations des citoyens
- Renforcer l'analyse des liens entre l'environnement de travail et la santé.
- Organiser l'accès aux soins et répondre aux besoins de santé de populations vulnérables.
- Accroître les capacités d'analyse et de pilotage du système de santé

*Prof. Jacques Cornuz
anc. Directeur de la PMU*

Vision, valeurs, stratégie

L'activité des Ligues de la santé - inscrites dans la Loi sur la santé publique (LSP) du canton de Vaud (Art. 31 « Institutions spécialisées ») comme l'une des institutions spécialisées avec laquelle l'Etat et les communes peuvent collaborer - a été reprise par ProSV.

Vision

- Nous contribuons à ce que tous les habitants du territoire vaudois vivent en bonne santé le plus longtemps possible.
- Nous sommes identifiés par la population et les professionnels comme un acteur de premier plan du système socio-sanitaire vaudois.
- Nous sommes reconnus pour notre expertise et la qualité de nos actions sur le terrain.
- Nous avons le mandat de développer la mise en réseau, les synergies et la coordination des acteurs qui contribuent au maintien et à l'amélioration de la santé.
- Notre dynamique se fonde sur la collaboration transversale, la mutualisation, l'innovation et la capacité d'adaptation.

Valeurs

Dignité humaine *Respect* – Considération de tout un chacun avec bienveillance.

Loyauté *Engagement* – Implication personnelle pour la mission de promotion de la santé.

Solidarité *Coopération* – Contribution et transversalité pour l'atteinte d'objectifs communs.

Crédibilité *Professionnalisme* – Recherche de solutions innovantes, pragmatiques et efficaces, amélioration continue du savoir et du savoir-faire pour nos partenaires et nos bénéficiaires.

Capacitation *Autonomie* – Mobilisation des compétences individuelles dans une dynamique d'intelligence collective.

Ouverture *Agilité* – Capacité à envisager nos activités et le changement avec flexibilité.

Stratégie

1. Développer l'expertise en matière de promotion de la santé et de prévention.
2. Expérimenter et innover dans une perspective de recherche appliquée.
3. Déployer localement les activités ou prestations.
4. Contribuer à la création de milieux favorables à la santé.
5. Renforcer l'information, la formation et la communication auprès de la population et des professionnels.
6. Concrétiser la coordination et la collaboration avec les partenaires et le réseau externe.
7. Mettre en place la gouvernance et l'organisation de ProSV.

Les activités de ce rapport sont présentées selon leur typologie

1. Consultations individuelles
2. Formations de professionnel·le·s relais du domaine socio sanitaire
3. Prestations d'information et de sensibilisation collectives
4. Activités d'expertise
5. Accompagnement et labellisations de collectivités et institutions
6. Activités de communication

1. Consultations individuelles

SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

Bus santé

Connaître les facteurs de risque cardiovasculaire permet de protéger au mieux son cœur, ses vaisseaux et son cerveau. ProSV propose à la population civile et à celle des entreprises un dépistage des facteurs de risque suivi de conseils. La prestation dure 30 minutes.

Deux nouveaux bus santé, financés par la Loterie Romande, ont été mis en fonction en automne 2018. L'un circule dans le canton pour la population, l'autre se rend dans les entreprises.

Le Bus Santé a proposé des dépistages dans 43 lieux différents dans le canton de Vaud (Lausanne, Yverdon-les-Bains, Leysin, Grandson, Bex, Nyon...) pendant 40 semaines. Il est également intervenu dans 8 entreprises (La Poste, Edwards, PPG, Loterie Romande, Debiopharm, Parker, L'Oréal, Eaton). Les dépistages ont donné lieu à un rapport pour 5 d'entre elles.

2102 personnes (1140 ♀ 962 ♂) ont bénéficié de ses prestations. 468 ont été référées à leur médecin traitant, ce qui représente plus de 22%

De plus, lors de la journée mondiale de l'AVC (29.09.18) organisée par le centre cerebro-vasculaire du service de neurologie du CHUV, le Bus Santé a proposé des mini-bilans sans analyse (10 minutes).

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Pas à Pas - Conseil en activité physique aux personnes sédentaires

« Pas à Pas » est une prestation qui vise à accompagner les personnes sédentaires vers la reprise et le maintien d'une activité physique régulière bénéfique pour leur santé. Elle est à disposition des professionnel·le·s de la santé et du social qui peuvent la prescrire à leurs patients, déléguant ainsi le conseil en activité physique à un spécialiste en APA (activité physique adaptée).

133 adultes et 29 seniors sédentaires ont bénéficié de la prestation.

3. Formation de professionnel-le-s relais du domaine socio-sanitaire

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Paprica adultes et petite enfance

En Suisse, deux tiers de la population adulte sont susceptibles d'améliorer leur état de santé en pratiquant régulièrement une activité physique modérée. Or une large part de cette même population reconnaît le médecin comme un interlocuteur crédible pour aborder le thème du mouvement. PAPRICA (Physical Activity promotion in Primary Care) soutient ainsi le praticien dans le travail de motivation des patient-e-s.

Paprica adultes

2 formations – 26 participant-e-s au total, dont 3 médecins.

Paprica petite enfance

1 formation – 14 participant-e-s au total.
2 formations ont par ailleurs été organisées hors canton (NE, JU et FR)

Youp'là bouge

«Youp'là Bouge» est un projet de promotion de la santé intercantonal qui s'adresse aux jeunes enfants. Son but est de promouvoir le mouvement au quotidien dans les structures d'accueil (crèche, garderie, jardin d'enfants...). Les professionnel-le-s des structures participantes sont formé-e-s pour acquérir les compétences sur les possibilités d'intégrer le mouvement dans leurs activités quotidiennes, de manière ludique et adaptée au développement de l'enfant. L'infrastructure est également aménagée pour répondre aux besoins de mouvement.

16 structures ont suivi la formation de base en 2018 – 74 professionnel-le-s issu-e-s de 59 structures ont participé aux formations continues, soit 38% des structures labellisées.
A fin 2018, 9800 enfants fréquentent une structure labellisée dans le canton de Vaud

ALIMENTATION & ACTIVITÉ PHYSIQUE

Femmes enceintes et en post-partum

Le programme de préparation à la naissance pour familles migrantes constitue un projet pilote mené à Lausanne en collaboration avec l'association PAN MILAR. Il comprend un axe spécifiquement dédié à l'alimentation et au mouvement chez la femme enceinte et le nouveau-né.

1 séance de formation en activité physique données aux sages-femmes et interprètes communautaires.

1 séance sur l'alimentation et le mouvement ajoutée à 6 cours de préparation à la naissance à Lausanne.

Supervision de sages-femmes et/ou intervention dans des cours de nouvelles régions (Yverdon-les-Bains, Aigle).

Formation des sages-femmes

Mise en place d'une formation reconnue régulière dans les domaines de l'alimentation et du mouvement de la femme enceinte et du nouveau-né pour les sages-femmes.

20 sages-femmes ont participé à 2 formations « alimentation et mouvement de la femme enceinte et du nouveau-né ».

4. Prestations d'information et de sensibilisation collectives

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Allez Hop

Allez Hop Romandie est un programme destiné à promouvoir l'activité physique modérée, favorable à la santé. Il propose une large offre de cours, particulièrement adaptés aux adultes qui désirent se remettre en mouvement ou s'exercer régulièrement en groupe. Le programme s'appuie sur plus de 150 moniteurs et monitrices actifs en Suisse romande. Ceux-ci organisent les cours et en assurent la promotion dans leur région après avoir reçu la certification « Sport des adultes Suisse esa », dispensée par nos collaborateurs

136 moniteur-trice-s – 2362 leçons d'activité physique – 1679 participant-e-s – 19 initiations gratuites dans les communes vaudoises pour 192 participant-e-s.

A dispo

Activités physiques adaptées – Cours de sport adaptés aux enfants et adolescent-e-s en excès pondéral souhaitant se remettre en forme, développés en collaboration avec la Consultation de surpoids et d'obésité pédiatrique de la Division d'endocrinologie, diabétologie et obésité pédiatrique du CHUV.

Poursuite du soutien à Gland, Lausanne et Yverdon-les-Bains avec plus de 81 enfants inscrits – Nouveau cours « Ça marche à fond les formes » destiné aux enfants et adolescent-e-s en surpoids mis en œuvre dans l'Est vaudois en collaboration avec la commune de Bex – 100 participant-e-s aux semaines ludiques et actives « Une semaine pour toi et pour grandir en forme » pendant les vacances scolaires – 2 formations J&S données à Lausanne aux moniteurs-trice-s.

Balades « insolites au fil des saisons », « Mon cœur fait BOUM ! » et « printanières ».

Des balades santé accompagnées sont proposées à la population du canton de Vaud depuis plus de quinze ans dans différents formats. Certaines sont mensuelles. Quatre sont orientées sur le fonctionnement du cœur lors de l'activité physique. Enfin, un petit festival est organisé au printemps, durant le week-end pascal à raison d'une balade chaque après-midi.

21 balades – 980 participant-e-s

Ces balades sont organisées avec le soutien financier de la Ligue vaudoise contre les maladies cardiovasculaires.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Equibr'âge

La prestation Equibr'Âge, organisée par Pro Senectute, dispense des cours aux seniors dans un but de prévention des chutes. Grâce à des exercices adaptés (renforcement musculaire, équilibre, souplesse, etc.), les participant-e-s améliorent leur condition physique et augmentent leur sentiment de sécurité et leur autonomie au quotidien. Ils limitent ainsi les effets du vieillissement. Les professionnel-le-s en activités physiques adaptées de Promotion Santé Vaud effectuent 1 à 3 fois par année des bilans de condition physique à des fins d'évaluation.

La prestation, mise en œuvre par Pro Senectute, est en place dans 5 communes (Gland, Lausanne, Morges, Vevey et Yverdon-les-Bains). Les professionnel-le-s en activités physiques adaptées de Promotion Santé Vaud ont effectué 10 sessions de bilans/suivis pour les participant-e-s d'Equibr'Âge durant l'année.

Pas de retraite pour ma santé

« Pas de retraite pour ma santé » s'adresse en particulier aux personnes à la retraite, autonomes dans leurs activités quotidiennes et qui souhaitent se remettre en mouvement ou augmenter leur pratique d'activité physique, découvrir les offres de leur région en la matière et faire de nouvelles connaissances.

Prestation en place dans 6 communes (Aigle, Epalinges, Montreux, Morges, Renens, Yverdon-les-Bains) – 209 participant-e-s aux rencontres hebdomadaires.

SANTÉ EN ENTREPRISE

Santé en entreprise

Ce programme soutient les entreprises depuis de nombreuses années. Il propose des solutions pratiques et faciles à mettre en œuvre grâce à l'expertise de ses intervenants. Les entreprises qui s'engagent durablement en faveur de la promotion de la santé observent toutes des retombées positives à moyen et long terme.

10 journées de formation sur des thèmes de promotion de la santé dans 4 entreprises pour un total de 150 collaborateur-trice-s touché-e-s. 15 ateliers et 4 conférences donnés dans 8 entreprises pour un total de 377 personnes touchées.

6 entreprises ont participé à l'action Objectif 10'000 - 860 collaborateur-trice-s ont marché trois et quatre semaines avec un podomètre

TABAGISME

Prise en compte du tabagisme en institutions de traitement des addictions

L'idée de ce projet découle d'un constat : le tabagisme coexiste avec de nombreux problèmes de santé et a des incidences sur ces derniers ; il reste malgré cela souvent banalisé par les professionnels de la santé.

Ce projet entend développer un soutien spécifique aux professionnels de la santé confrontés au tabagisme de leurs patients. Le but est de co-développer avec eux des connaissances et du matériel sur les liens entre tabagisme et leur domaine de spécialisation, afin de les outiller pour aborder la question du tabac dans leur pratique professionnelle.

Accompagnement de la Fondation du Levant (traitement des addictions et réinsertion) dans un projet d'établissement : soutien et formation des professionnels et animations de 2 séances d'information et d'échange auprès des résidents.

2 ateliers d'information et de sensibilisation destinées aux résidents de la Fondation de l'Epi (traitement d'alcoolodépendance).

Projet et outil Splash Pub

Ce projet a pour objectif de sensibiliser les jeunes à l'omniprésence de la publicité pour le tabac et aux stratégies marketing de l'industrie du tabac.

Démarrage de l'évaluation externe du jeu Splash Pub dans les contextes scolaire/extrascolaire (mandat donné à la Haute école pédagogique HEP Vaud et constitution d'un groupe d'expert-e-s interprofessionnel et interthématique pour le suivi) – Participation à l'expédition nationale Utopia du Fonds de prévention du tabagisme (FPT) dans le cadre du développement de leur programme jeunes (3 jours) et contribution aux réflexions dans le courant de l'année – Présentation du projet Splash Pub dans le cadre d'un colloque de tabacologie de la PMU – Collaboration dans la réalisation d'une émission « Temps présent » de la RTS sur le thème de l'influence des publicités sur les jeunes.

Diffusion de Splash Pub : Centre de jeunes d'Aubonne (VR), soirée MidnightTrophy dans le cadre du projet MidnightSports de Sion (VR), soirée MidnightTrophy dans le cadre du projet MidnightSports du Locle (tablettes), Rallye santé pour les écoliers de Baulmes (tablettes), Centre de jeunes d'Ecublens (VR et tablettes), Salon Planète Santé live à Genève (VR), International Gaming Show à Lausanne (VR), Festival jeunesse de St-Prex (tablettes), Gamification & Serious Game Symposium à Neuchâtel (VR), Salon des métiers et de la formation à Lausanne (VR et tablettes).

Programme de prévention des dépendances dans les écoles vaudoises (PGDEP) piloté par l'Unité de prévention et de promotion de la santé en milieu scolaire (UPSPS)

Ce programme prioritaire, piloté par l'Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (Unité PPS), consiste à faire que chaque lieu de formation soit aussi un environnement assurant aux jeunes le développement de comportements sains - sans consommation de psychotropes et à apporter un soutien ciblé aux jeunes qui présentent un risque particulier et assurer le repérage de ceux qui se trouvent potentiellement en danger. Promotion Santé Vaud est partenaire du Programme Dépendances.

1 établissement scolaire suivi dans le développement d'un dispositif de repérage – Participation active de collaboratrices de Promotion Santé Vaud aux plateformes des partenaires du programme et à 2 séances destinées aux responsables des organismes partenaires.

COURS SANTÉ

Les antennes ou ex-Espaces Prévention

Elles constituent les branches régionales de l'institution, plateforme vaudoise officielle dont la mission est de contribuer à la mise en œuvre de la stratégie cantonale en matière de promotion de la santé et de prévention. A ce titre, elles sont des centres de compétences reconnus. Un travail de mutualisation et d'homogénéisation de l'offre de cours a été mené en 2018, ceci pour assurer une cohérence interne.

Antenne Lausanne et région

Un total de 201 cours – 138 cours d'activité physique – 43 cours d'alimentation – 20 cours de détente et bien-être – 2433 participant·e·s.

Antenne Nord Vaudois

Un total de 116 cours – 104 cours d'activité physique – 6 cours d'alimentation – 6 cours de détente et bien-être – 939 participant·e·s.

Antenne Est Vaudois

Un total de 49 cours – 35 cours d'activité physique – 12 cours d'alimentation – 2 cours de détente et bien-être – 231 participant·e·s.

Health's Angels

Ce programme – qui sillonne les manifestations destinées aux jeunes dans le Nord Vaudois et la Broye – est constitué d'actions de promotion de la santé et de prévention transmises par les pairs, soit par des jeunes pour des jeunes (12-25 ans). Il s'agit d'un travail social de proximité qui a pour but d'informer, de sensibiliser, de responsabiliser et d'échanger dans une optique de réduction des comportements à risque des jeunes en matière d'alcool, de tabac, d'infections sexuellement transmissibles et de drogues illicites.

38 interventions dont :
- 13 dans les bars
- 12 manifestations, brandons et festivals
- 13 dans les établissements postsecondaires et de formation

Ces actions ont permis d'entrer en contact avec 2052 personnes et de proposer 706 simulations d'alcoolémie.

5. Activités d'expertise

TABAGISME

Centre d'information, d'expertise et de référence en matière de prévention du tabagisme

Le CIPRET-Vaud a la mission d'assurer l'information en matière de prévention du tabagisme auprès de tous les publics intéressés : population vaudoise, autorités, entreprises, professionnels de la santé, du social ou encore de l'éducation. Tous peuvent prendre contact pour s'informer, se former et solliciter des prestations.

Veille thématique – Mise à jour des sites internet – Envoi de 6 newsletters (505 abonnés à fin 2018)

Réponse à 150 demandes d'information, de matériel ou d'intervention en matière de (prévention du) tabagisme, dont :

- 10 formations données à des (futur·e·s) professionnel·le·s-relais du domaine socio-sanitaire (150).
- 3 formations de moniteur·trice·s Jeunesse+Sport (75) en collaboration avec le Programme national Cool&Clean.
- 1 formation pour des responsables de prévention par les pairs (Health's Angels).
- 1 soutien d'expertise à la Commission fédérale pour la prévention du tabagisme (CFPT) dans la recherche de données et la rédaction d'une fact sheet sur l'ingérence de l'industrie du tabac en Suisse.
- Suivi de 3 travaux d'élèves/étudiants (Formation professionnelle, HES et Université).
- 15 demandes d'intervention dans les médias.

Suivi du marché, développement de connaissances et de documentation, réalisation de présentations relatifs aux nouveaux produits du tabac.

Contribution active à la conceptualisation, à l'organisation et aux interventions du réseau de partenaires Promotion Santé Vaud « Environnements favorables à la santé : rôle des collectivités publiques » en novembre 2018.

TABAGISME

Suivi législatif

L'approche structurelle en matière de prévention du tabagisme implique des stratégies législatives qui visent à réduire l'offre et la demande de tabac.

Suivi, accompagnement et information relatifs à la loi sur l'interdiction de fumer dans les lieux publics (LIFLP)

Réponse à 38 demandes d'information relatives à l'exposition à la fumée passive et développement de réponses et documents idoines (lieux de travail, lieux publics et domiciles privés) – Soutien d'expertise au Service de la santé publique (SSP) en matière d'application du cadre légal aux produits du tabac chauffé – Soutien aux Services d'Etat compétents dans le cadre de la motion Schaller (devenue postulat) en vue de l'assimilation de la vaporette (cigarette électronique) aux produits du tabac et donc soumission aux mêmes cadres légaux (y compris interdiction d'usage dans les lieux publics intérieurs) – Accompagnement du Service pénitentiaire vaudois dans un projet d'établissement destiné à rappeler et appliquer l'interdiction de fumer dans les lieux publics.

Suivi, accompagnement et information relatifs à l'interdiction de vente de tabac aux mineurs (LEAE)

Participation à la mise en place d'une directive et d'un guide méthodologique pour la réalisation d'achats-tests de tabac et d'alcool dans le canton de Vaud, en collaboration avec la Fondation vaudoise contre l'alcoolisme, Addiction Suisse, le Service de la santé publique (SSP) et le Service de la promotion économique et du commerce (SPECo) – Soutien aux Services d'Etat compétents dans le cadre de la motion Schaller (devenue postulat) en vue de l'assimilation de la vaporette (cigarette électronique) à l'interdiction de vente aux mineurs.

Suivi, accompagnement et information relatifs à la loi vaudoise sur les procédés de réclame (LPR)

Suivi des activités marketing concernant les heated tobacco products (produits du tabac chauffé) – Suivi des travaux de la loi fédérale sur les produits du tabac (LPTab) en matière de restriction de la publicité – Suivi des questionnements et des demandes relatifs à la publicité pour le chanvre CBD – Soutien aux Services d'Etat compétents dans le cadre de la motion Schaller (devenue postulat) en vue de l'assimilation de la vaporette (cigarette électronique) à l'interdiction de publicité sur le domaine public ou sur le domaine privé visible du domaine public

Suivi, accompagnement et information relatifs au projet de loi fédérale sur les produits du tabac et les cigarettes électroniques (LPTab)

Réponse à la mise en consultation du second avant-projet LPTab (retravaillé selon le mandat du Parlement formulé dans la proposition de renvoi) – Organisation d'un hearing d'experts et soutien à la mobilisation des acteurs et institutions vaudoises dans le processus consultatif – Suivi du processus législatifs et relais d'information – Réponse aux médias

6. Accompagnement et labellisations de collectivités et institutions

ALIMENTATION

Fourchette Verte

Fourchette verte est un label de restauration de qualité, qui concilie plaisir et santé, dans le but de contribuer à prévenir certaines maladies (cancers, pathologies cardio-vasculaires, obésité).

En 2018, ce sont plus de 22'955 repas Fourchette Verte qui sont servis quotidiennement, dans 360 établissements labellisés, dont 271 Tout-petits et Juniors.

Fourchette Verte *Tout-petits*

Total de 91 labels décernés à des structures qui ne proposent que des menus Fourchette verte.

Fourchette Verte *Junior*

172 restaurants scolaires labellisés dans le canton de Vaud (dont 4 nouveaux) ainsi que 9 affiliations junior.

Fourchette Verte *Adultes*

6 cafés-restaurants – 4 self-services – 27 restaurants de collectivité – 11 affiliations adultes – 41 affiliations senior.

Alimentation et petite enfance

225 interventions ont été réalisées auprès des familles (cours aux parents ou présence lors des rencontres parents-enfants)

Alimentation et vulnérabilité

9 cours « alimentation et petit budget » ont été proposés en collaboration avec des organisations en charge de personnes en situation de vulnérabilité.

Bonne retraite, bonne fourchette

2 formations données sur l'alimentation pour l'Association vaudoise des établissements médico-sociaux (AVDEMS) et 35 professionnel·le·s formé·e·s.

2 cours « alimentation et petit budget » organisés dans les communes participant au projet « Pas de retraite pour ma santé » à Renens (80 participant·e·s) et Yverdon-les-Bains (180 participant·e·s).

ENVIRONNEMENTS ET SANTÉ

Communes en santé

Le label «Commune en santé» permet d'inventorier toutes les mesures de promotion de la santé existant sur un territoire communal et d'obtenir des conseils pour agir davantage en faveur de la santé des habitants.

2 nouvelles communes labellisées (Nyon et Ste-Croix), ce qui porte leur nombre à 6 (Bercher, Château-d'Oex, Ecublens, Montagny-près-Yverdon, Nyon, Sainte-Croix). 7 autres communes sont en cours de labellisation (Bussigny, Chavannes-près-Renens, Gland, Grandson, Lausanne, Le Vaud, St-Sulpice). 24% de la population vaudoise vit dans une commune en santé (labellisée ou en cours de labellisation).

Environnements favorables à la santé

Le projet a pour objectif de recenser et de promouvoir les mesures structurelles qui permettent de créer des environnements favorables à la santé. Il se concentre sur les environnements qui agissent sur les quatre facteurs d'influence des maladies non transmissibles (MNT) : activité physique, alimentation, tabac et alcool.

1 commune (Château-d'Oex) sensibilisée aux environnements favorables à la santé.

Continuation de la collaboration avec la Ville de Lausanne, notamment au travers de la participation aux 2 commissions consultatives instituées par la Ville pour amener les aspects santé. Participation à un séminaire et deux conférences pour sensibiliser différents publics à la question.

Mise en ligne du site internet et développement continu de ses contenus.

Projet pilote « Réseau Santé Balcon du Jura »

Le Réseau Santé Balcon du Jura et ProSV collaborent dans l'élaboration d'un projet pilote permettant d'offrir à la population du Balcon du Jura des activités de promotion de la santé pour tous, basées sur la démarche communautaire.

Développement des plateformes (2 habitant·e·s, 1 partenaire puis 4 séances communes habitant·e·s et partenaires).

Mise en route des premières activités de promotion de la santé et prévention : 4 dîners-débats (32 jeunes, 3 professionnel·le·s), 2 actions Prévention des chutes au Club des aînés (40 seniors, 2 professionnel·le·s), 1 dîner Quizz (56 jeunes, 12 professionnel·le·s et bénévoles), 1 Rallye santé (136 jeunes, 20 professionnel·le·s et bénévoles), débat-santé aux habitant·e·s du CPNV (60 jeunes, 4 professionnel·le·s).

Réalisation des entretiens avec les habitant·e·s du Balcon du Jura (52 entretiens).

TABAGISME

#Festivalsansargentdutablec : Projet d'accompagnement et de soutien des organisateurs de festival pour le renoncement du sponsoring de l'industrie du tabac et communication publique

Cette action vise à informer, sensibiliser et initier un intérêt de la part des organisateurs de festivals encore sponsorisés par l'industrie du tabac. La décision d'un festival de renoncer à toute contribution financière de l'industrie du tabac permet également en soi d'informer, sensibiliser et engager le public à soutenir le désengagement des festivals face au sponsoring de l'industrie du tabac.

Accompagnement pilote du Label Suisse Festival dans son désengagement face au financement de l'industrie du tabac et communication grand public :

- Travail de plaidoyer et soutien auprès des organisateurs pour un désengagement.
- Développement, avec les organisateurs et une agence de communication, de l'action #Festivalsansargentdutablec destiné à sensibiliser le public, les festivaliers, les médias et les partenaires à l'enjeu du sponsoring des manifestations par l'industrie du tabac.
- Actions de terrain menées dans le cadre et sur le site du festival : un Speed Debating (tables rondes de débat) en collaboration avec le Conseil des Jeunes de la Ville de Lausanne, des experts thématiques et des politiciens, et une action de Street Marketing (hôtesse itinérante distribuant des bandanas à l'effigie de l'action et une carte-info, suivies d'un photographe) auprès des festivaliers. Un relais de communication « en live » sur les réseaux sociaux des deux actions.
- Présentation du projet lors du réseau de partenaires Promotion Santé Vaud « Environnements favorables à la santé : rôle des collectivités publiques » en novembre 2018

ACTIVITÉS DE COMMUNICATION

Pour toucher les populations auxquelles elles s'adressent, la promotion de la santé et la prévention ont des besoins particuliers en matière de communication.

En 2018, le Secteur communication de ProSV s'est vu confier les activités suivantes :

- Création et mise en place de la nouvelle identité :
 - Papeterie (cartes de visite, cartes de compliment, papier à lettres, fourre, etc.)
 - Signalétique interne et externe
 - Vitrines (antennes de Lausanne et Yverdon-les-Bains)
 - Bus santé
 - Sites web
 - Réseaux sociaux
- Création du site internet de ProSV
- Gestion du contenu des sites internet ProSV, Manger-bouger (ex-Ça marche !), Cours santé (ex-Espaces Prévention), Bus santé (ex-Bilan & Conseils Santé) et Tabagisme (ex-Cipret)
- Création du nouveau site web du Bus santé
- Création et maintenance d'un système marketing d'acquisition de clients pour le Bus santé.
- Réflexion sur le développement du projet Objectif 10'000
- Soutien des différents secteurs dans leurs besoins en termes de communication.
- Création et production des programmes des Cours santé 2018-2019
- Communication relative aux balades guidées (« Balades insolites au fil des saisons », « Balades Mon cœur fait BOUM ! ») et « Festival de balades printanières »
- Réédition de la brochure Furet futé Lausanne.
- Organisation de conférences régulières destinées aux professionnels de la promotion de la santé et de la prévention.

Ressources humaines

PERSONNEL MENSUALISÉ

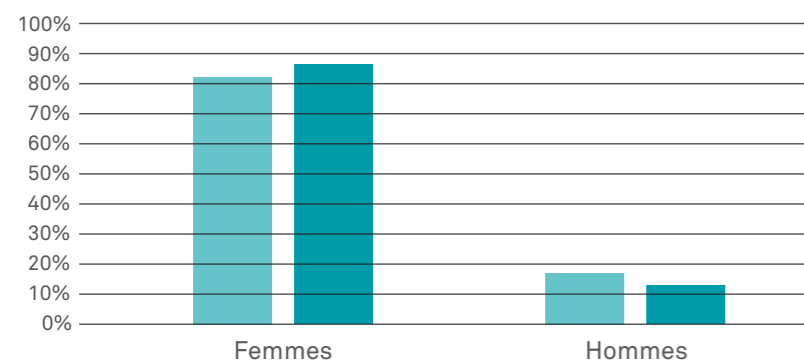
54 personnes étaient au bénéfice d'un contrat de travail mensualisé à fin 2018, 45 femmes et 9 hommes.

Femmes	83%	19 – 30 ans	13%	Un poste a été proposé à toutes ces personnes en août 2018 en vue de l'intégration de ProSV à Unisanté au 1 ^{er} janvier 2019.
Hommes	17%	31 – 40 ans	44%	
		41 – 50 ans	17%	
		51 – 60 ans	26%	

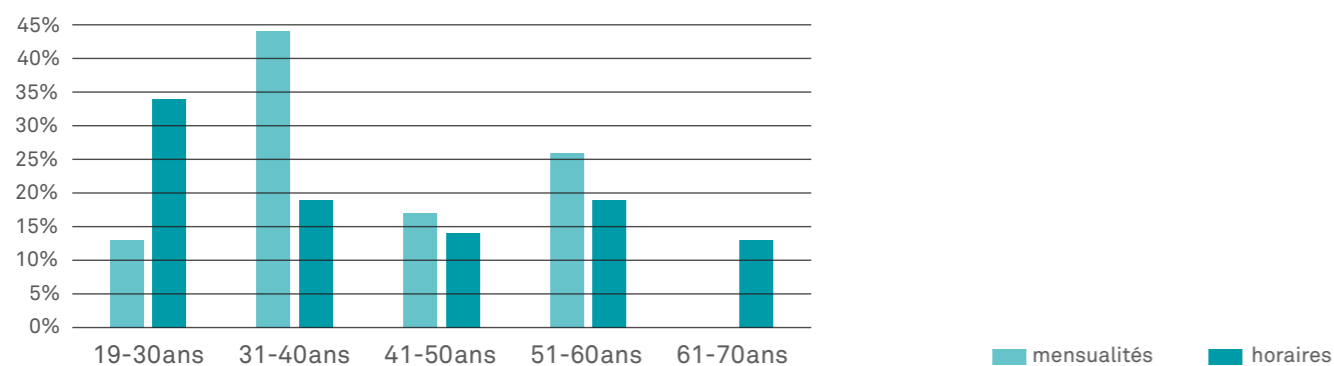
PERSONNEL HORAIRE

64 personnes étaient au bénéfice d'un contrat de travail horaire à fin 2018, 56 femmes et 8 hommes.

Femmes	87%	19 – 30 ans	34%
Hommes	13%	31 – 40 ans	19%
		41 – 50 ans	14%
		51 – 60 ans	19%
		61 – 71 ans	14%



Pyramides des âges



Comptes 2018

Compte d'exploitation

Produits	2018	2017
Contributions publiques	5'422'390	5'617'562
Dons et cotisations	48'120	243'000
Prestations facturées	1'279'014	1'385'453
Produits financiers	0	0
Produits hors exploitation	21'512	2'218
Total Produits	6'771'036	7'248'233

Charges	2018	2017
Charges directes de prestations	3'788'022	4'360'537
Charges administratives	3'356'721	2'984'918
Charges financières	39'330	40'897
Charges hors exploitation	2'850	2'892
Variation des fonds affectés	-216'298	194'586
Variation des fonds internes	-340'000	-189'900
Total charges	6'630'625	7'393'931

Résultat de l'exercice	140'411	-145'698
-------------------------------	----------------	-----------------

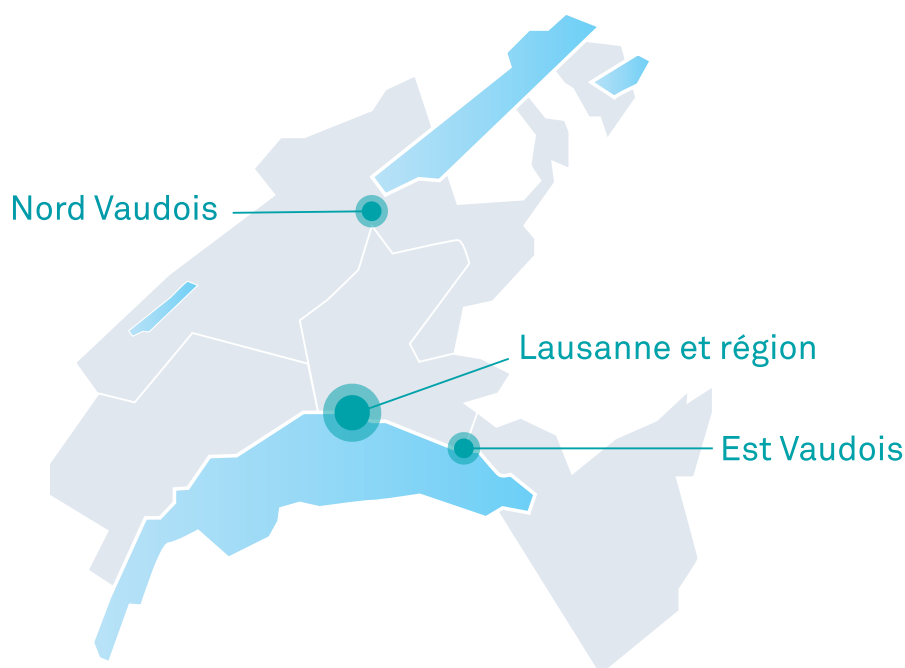
Bilan au 31 décembre

Actif	2018	2017
Liquidités	478'163	235'328
Créances	250'587	312'785
Stock	1	1
Actifs de régularisation	5'916	294'891
Immobilisations	4'398'300	4'194'100
Total de l'actif	5'132'966	5'037'105

Passif	2018	2017
Dettes à court terme	1'690'048	1'132'679
Dettes à long terme	1'893'500	1'941'500
Fonds affectés	526'289	740'206
Fonds propres	1'023'130	1'222'719
Total du passif	5'132'966	5'037'105

Promotion Santé Vaud

www.promotionsantevaud.ch



Promotion Santé Vaud

Av. de Provence 12
1007 Lausanne

-

www.promotionsantevaud.ch

Depuis le 1^{er} janvier 2019, la Polyclinique médicale universitaire, l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive, l'Institut universitaire romand de santé au travail et l'association Promotion Santé Vaud, forment Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique à Lausanne. Voir le site internet : www.unisante.ch

   @prosantevaud