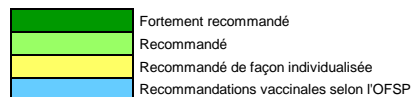


# RECOMMANDATIONS EVIPREV 2019



unisanté

Centre universitaire de médecine générale et santé publique - Lausanne

Version 04.2019

		18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	
<b>Conseils</b>	Tabac	Fortement recommandé											
	Alcool	Recommandé											
	Activité physique	recommandé si IMC ≥ 25 et ≥ 1 FRCV, recommandé de façon individualisée pour population générale											
	Alimentation	recommandé si IMC ≥ 25 et ≥ 1 FRCV, recommandé de façon individualisée pour population générale											
	Comportement sexuel <sup>1</sup>	Population à risque											
	Exposition solaire	recommandé si < 25 ans et peau claire, recommandé de façon individualisée pour population générale											
<b>Cancers<sup>2</sup></b>	Col de l'utérus	dès 21 ans: 1x / 3 ans (examen cytologique) et dès 30 ans: 1x / 3 ans (examen cytologique ou test HPV)											
	Côlon et rectum	1x / 2 ans (FIT) ou 1x / 10 ans (coloscopie)											
	Sein	1x / 2 ans (mammographie)											
	Prostate	1x / 1-3 ans (PSA)											
	Poumon	fumeur > 30 UPA, actif ou arrêt < 15 ans (CT low dose)											
	<b>Dépistages</b>	C.V.	Hypertension artérielle	1x / 3 ans si pas d'autre FRCV									
Surpoids			dès 40 ans: 1x / an										
C.V.		Dyslipidémie	1x / 3 ans										
		Diabète	Si autres FRCV										
		Anévrisme de l'aorte abdominale	Si IMC ≥ 25 et FR de diabète										
<b>Infections</b>		HIV	dès 40 ans: 1x / 2-5 ans selon évaluation du risque (score GSLA)										
	Syphilis <sup>1</sup>	Si IMC ≥ 25 et FR de diabète											
	Chlamydia et gonorrhée <sup>1</sup>	dès 40 ans: 1x / 1-3 ans selon FR de diabète											
	Hépatites B et C <sup>1</sup>	H: 1x, fumeur ou ex-fumeur											
<b>Autres</b>	Dépression	H: 1x, fumeur ou ex-fumeur											
	Violences domestiques	Femmes en âge de procréer											
	Ostéoporose <sup>1</sup>	F: selon FRAX (ostéodensitométrie) F: dès 65 ans, selon FR											
<b>Vaccins</b>	Diphtérie, tétanos	1x / 20 ans jusqu'à 65 ans											
	Rougeole, oreillons, rubéole	dès 65 ans: 1x / 10 ans											
	Varicelle / Zona	2x personnes non-immunes nées après 1963											
	Coqueluche	2x si pas de vaccination ou d'anamnèse de varicelle											
	Grippe <sup>1</sup>	de 65 à 79 ans: 1x (Zona)											
	Poliomyélite <sup>1</sup>	1x entre 25 et 29 ans, femmes enceintes, adultes avec vaccin effectué il y a > 10 ans et en contact avec des nourrissons < 6 mois											
	Hépatite A <sup>1</sup>	1x / an population à risque											
	Hépatite B <sup>1</sup>	dès 65 ans: 1x / an pour tous											
	Papillomavirus humain (HPV)	1x / 10 ans population à risque											
	Pneumocoque <sup>1</sup>	2x population à risque											
	Méningocoque <sup>1</sup>	3x population à risque											
	Encéphalite à tiques <sup>1</sup>	3x											

**Les examens et recherches des pathologies suivantes ne sont pas recommandés comme dépistage chez les patients asymptomatiques:**  
ECG pour dépister la maladie coronarienne, dépistage d'une sténose des artères carotidiennes, dépistage de la BPCO, recherche de bactériurie (H et F non enceinte), dépistage des cancers de la thyroïde, du pancréas, de l'ovaire et du testicule.

Les policliniques universitaires et instituts de médecine de famille suivants ont participé à l'élaboration de ces recommandations: Lausanne, Genève, Berne, Zürich et Bâle

Les recommandations EviPrev sont soutenues par:

F: femme, H: homme  
IMC: indice de masse corporelle [kg/m<sup>2</sup>]  
FRCV: facteurs de risque cardio-vasculaire  
FR: facteurs de risque  
FIT: fecal immunochemical test  
UPA: unité paquet année  
FRAX: outil d'évaluation des risques de fractures

<sup>1</sup> les différents facteurs de risque sont définis dans le *texte annexe (à suivre)*  
<sup>2</sup> discussion promouvant le partage de la décision recommandée

