

# unisanté

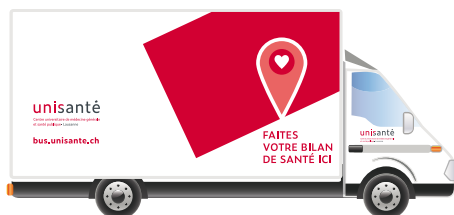
Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne

**VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR UNE OFFRE PERSONNALISÉE ?**

Contactez-nous !

**bus.unisante.ch**

**Tél. +41 21 545 24 63**



**Unisanté**  
**Département Promotion**  
**de la santé et préventions**  
**Bus santé**

Rte de Berne 113  
1010 Lausanne  
Tél. +41 21 545 24 63  
bus.sante@unisante.ch  
bus.unisante.ch

# unisanté

Centre universitaire de médecine générale  
et santé publique • Lausanne



PROMOTION DE LA SANTÉ ET PRÉVENTIONS

**LA SANTÉ DE  
VOS COLLABORATRICES  
ET COLLABORATEURS  
VOUS TIENT À CŒUR...  
... offrez-leur un bilan !**



imprimé en  
suisse

## LA SANTÉ DE VOS COLLABORATEURS VOUS TIENT À CŒUR ?

Une entreprise en santé est une entreprise qui prend soin de ses collaborateurs. Or les maladies cardiovasculaires sont, aujourd'hui, la première cause de mortalité en Suisse. Elles sont responsables de près de 20% des décès chez les personnes de 45 à 64 ans.

Le Bus santé propose une consultation de dépistage et de prévention des maladies cardiovasculaires destinée aux entreprises et à leurs employés.

Notre équipe de professionnels de la santé se déplace dans votre entreprise afin de déceler les facteurs de risque et conseiller les collaborateurs sur les moyens d'améliorer ou de maintenir leur capital santé.

## COMMENT CELA SE PASSE ?

Le bilan et les conseils sont **confidentiels**, ils durent 30 minutes par personne et s'effectuent en deux temps :

### LE BILAN (15 minutes)

- Prélèvement sanguin capillaire (au bout du doigt).
- Contrôle du taux de **cholestérol**, mauvais cholestérol (LDL), bon cholestérol (HDL) et triglycérides.
- Mesure de la **glycémie** (diabète) pour les personnes de plus de 45 ans.
- Mesure de la **tension artérielle**.
- Mesure du **tour de taille**.
- Mesure du **poids**, de la **taille** et le calcul de l'**indice de masse corporelle**.

Nos professionnels de la santé commentent et expliquent les résultats du bilan. Ils établissent le profil de risque cardiovasculaire de chaque participant et lui offrent des conseils personnalisés pour le maintien et/ou l'amélioration de sa santé.



### LES CONSEILS (15 minutes)

- Pour une **alimentation** saine et équilibrée.
- Pour une **activité physique** propice au bien-être et à la santé.
- Pour une **vie sans fumée**.
- **Suivi des résultats** à chaque passage.

L'employé repart avec le résultat de ses analyses et de la documentation ciblée. En cas de résultats critiques, nous lui recommandons une consultation auprès de son médecin et nous lui donnons un double de son bilan.

Une fois la prestation terminée, vous recevez :

- Un rapport global sur les résultats des analyses (anonymisés).
- Des pistes concrètes de mesures de promotion de la santé dans l'entreprise.

### ORGANISATION

Avant notre arrivée, nous vous transmettons :

- Une information sur les bilans et conseils santé à remettre aux employés.
- Un outil de gestion informatisée des inscriptions.

Pour l'installation de notre bus nous avons besoin de :

- Un endroit plat et dégagé.
- Un accès à l'électricité.

