

ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER

Cours hebdomadaire d'activités physiques adaptées et conseils en nutrition pour les enfants et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

À LAUSANNE / PRILLY

3-7 ANS

Gym: mardi 16h00-17h00

8-12 ANS

Piscine: mercredi 14h00-15h00

Boxe: mercredi 16h00-17h00

Gym: vendredi 16h30-17h30

13-18 ANS

Crossfit: mardi 17h00-18h00

Piscine: mercredi 13h00-14h00

Boxe: mercredi 17h00-18h00

Gym: vendredi 17h30-18h30

✿ Adresse

Gym, Crossfit et Boxe: Salle de gym du collège des Bergières, Lausanne

Piscine: Piscine de la Fontadel, Prilly

✿ Info & inscription

T. 079 556 15 84

vincent.clement@chuv.ch



ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER

Cours hebdomadaire d'activités physiques adaptées et conseils en nutrition pour les enfants et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

À YVERDON-LES-BAINS

COURS GRATUIT

7-18 ANS

Mercredi 17h30-18h30

✿ Adresse

Salle de gymnastique des 4 Marronniers

✿ Info & inscription

T. 021 545 10 52

dpsp.info@unisante.ch



Avec le soutien de la commune d'Yverdon-les-Bains