



# ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



# ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



## SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER

Cours hebdomadaire d'activités physiques adaptées et conseils en nutrition pour les enfants et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids

### À LAUSANNE / PRILLY

#### 3-7 ANS

Gym: mardi 16h00-17h00



#### 8-12 ANS

Piscine: mercredi 14h00-15h00

Boxe: mercredi 16h00-17h00

Gym: vendredi 16h30-17h30

#### 13-18 ANS

Crossfit: mardi 17h00-18h00

Piscine: mercredi 13h00-14h00

Boxe: mercredi 17h00-18h00

Gym: vendredi 17h30-18h30

#### ● Adresse

Gym, Crossfit et Boxe: Salle de gym du collège des Bergières, Lausanne

Piscine: Piscine de la Fontadel, Prilly

#### ● Info & inscription

T. 079 556 15 84

[vincent.clement@chuv.ch](mailto:vincent.clement@chuv.ch)



# ÇA MARCHE À FOND LES FORMES



## SE DÉPASSER, SE DÉCOUVRIR, S'ÉTONNER

Cours hebdomadaire d'activités physiques adaptées et conseils en nutrition pour les enfants et adolescent-e-s vaudois-e-s en excès de poids



### À YVERDON-LES-BAINS

#### COURS GRATUIT

#### 7-18 ANS

Mercredi 17h30-18h30

#### ● Adresse

Salle de gymnastique des 4 Marronniers

#### ● Info & inscription

T. 021 545 10 52

[dpsc.info@unisante.ch](mailto:dpsc.info@unisante.ch)

Avec le soutien de la commune d'Yverdon-les-Bains