

LES PUFFS : C'EST QUOI ?



..... NICOTINE

- ▶ La plupart des puffs contiennent beaucoup de nicotine. Cette substance crée rapidement une **forte dépendance**.
- ▶ **500 bouffées = 30 cigarettes**



..... ARÔMES ET SUBSTANCES

- ▶ Malgré leurs couleurs et les arômes fruités et sucrés, les puffs sont des **cigarettes électroniques**.
- ▶ Les puffs contiennent beaucoup de substances dont les effets sur la santé sont encore inconnus.



..... POLLUTION

- ▶ Les puffs sont à usage unique. Composées d'un mélange de substances et d'une batterie, elles **polluent la planète**.



..... PUBLICITÉ

- ▶ Tu es la **cible principale des publicités** pour les puffs. C'est pour ça que tu en vois partout, surtout sur les réseaux sociaux.
- ▶ 7 jeunes sur 10 ne consomment pas ces produits.

Plus d'infos

- ▶ www.ciao.ch
- ▶ www.ontecoute.ch
- ▶ www.stop-tabac.ch